



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 234.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS DE SEPTEMBRE/OCTOBRE 2026

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 04 OCTOBRE 2026

"L'automne a plus d'or dans sa poche que toutes les autres saisons"



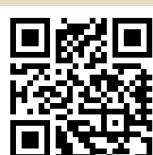
**Christelle, vous accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



**Taper
Résidence
Valérie**



**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**

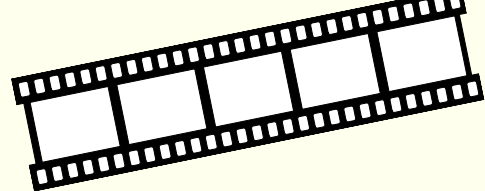


0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**



Programme TV du 28 septembre 2026 au 04 octobre 2026



Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Football	Les aventurieres	le mystère Henri Pick	l'amour est dans le pré	Pearl Habor	Hitler, la naissance du mal	Appels d'urgence
MARDI	Koh-Lanta	Rendez vous en terre inconnue	La stagiaire	9-1-1	Divorce Club	90'enquêtes	Fast & Furious 5
MERCREDI	Tracker	Soeurs	Des racines et des ailes	Cauchemar en cuisine	Enquêtes criminelles	La folle histoire de Max et Léon	Cleaners, les experts du menage
JEUDI	Le grand concours	Primaire : le débat	Meurtres à Amiens	Recherche d'appartement ou maison	Y a que la vérité qui compte	Taxi 5	Casse du Louvre : les secrets d'un incroyable braquage
VENDREDI	Football : ligue des Nations UEFA	Capitaine Marleau	Le grand blétié	La roue de la fortune célébrités	Enqêtes d'action	Karaoké	Dear You
SAMEDI	The voice Kids	The Floor - A la conquête du sol	Cassandra	The Rookie : le flic de los angeles	la petite histoire	New york : unité spéciale	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Fast & Furious X	Marie-line et son juge	Brokewood	Capital	14 jours pour aller mieux	Esprits criminels	Friends



Planning des Animations ponctuelles du mois de septembre 2026



08 septembre 2026	15h 30 Anniversaire des résidents nés au mois de septembre
09/16/23/30 Septembre 2026	14h15 Echange avec notre partenaire de L'IME de Jacques Masson Montigny en Ostrevent
10 Septembre 2026	12h00 Repas des aînés offert par la municipalité de Montigny en Ostrevent
15/29 Septembre 2026	10h30 Le Bonne Franquette
15 septembre 2026	14h00 Commission de restauration
17 Septembre 2026	10h30 Sortie au Zoo de Maubeuge
18 Septembre 2026	12h00 Repas "Cochon grillé"
21 Septembre 2026	10h30 Sortie "Pêche" à l'étang les sablonneuses à Wahagnies
24 Septembre 2026	14h00 Echange avec les enfants des écoles
29 Septembre 2026	14h30 Expo age d'or

Sortie à la pêche
Lundi 21 septembre 2026
à l'Etang "Les sablonneuses" à Wahagnies



Mercredi 22 septembre 2026
Après midi chez nos amis de la
maison du 8 ème jour à Landas





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**

**Les goûters des anniversaires des résidents se déroulent tous les 2ème
Mardis du mois à partir de 15h30.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 4 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**



Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons
dans chaque salle à manger de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
au foyer**



Mardi 22 septembre 2026,
une petite réception a été organisée pour célébrer le départ à la retraite de
Monsieur Dierry Risbourque, Agent de cuisine.



L'automne



F	L	A	C	V	D	U	E	A	T	S	I	E	O
L	E	G	I	I	U	E	N	N	U	E	B	B	R
G	C	U	N	E	T	L	L	O	U	P	T	R	C
T	E	D	I	S	A	L	A	I	O	T	E	O	I
A	E	C	O	L	E	E	A	S	R	E	T	U	T
E	N	S	U	U	L	P	L	E	A	M	U	I	R
L	U	O	U	R	C	A	E	T	N	B	J	L	O
E	M	R	S	V	E	T	G	T	G	R	E	L	U
F	N	I	S	I	E	U	M	E	E	E	I	A	I
S	U	U	U	E	A	N	I	R	F	A	U	R	L
A	D	R	A	F	I	S	T	L	U	E	L	D	L
I	H	L	A	J	P	T	A	R	T	E	P	O	E
U	E	L	G	E	L	D	U	A	H	C	N	I	V
C	R	A	L	A	C	A	D	P	O	M	M	E	S



VENT

JAUNE

PLUIE

SAISON

NOISETTE



VIN CHAUD

ORANGE

ÉCUREUIL

DINDE

TARTE

CITROUILLE

POMMES

BROUILLARD

SEPTEMBRE

FEUILLAGE