



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 231.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

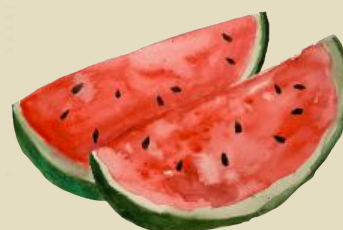
Bonne lecture !



MOIS D'AOÛT 2026

SEMAINE DU 10 AOÛT 2026 AU 16 AOÛT 2026

**"À la Sainte-Claire, s'il éclaire
et tonne, c'est l'annonce d'un
bel automne"**



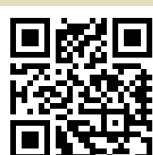
**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



**Taper
Résidence
Valérie**

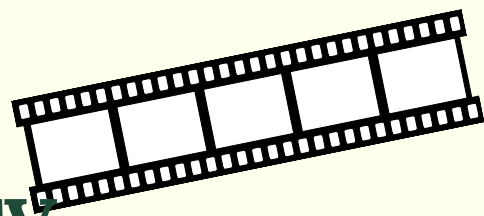


**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**



0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**



Programme TV du 10 Août 2026 au 16 Août 2026

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Camping Paradis	Enquêtes au Paradis	Elever au grain	QI : Le grand test	Asterix chez les Bretons	Spider-Man !	Appels d'urgence
MARDI	Le transporteur : héritage	Athlétisme : Championnats d'Europe	OPJ	Zone interdite	Les 20 chansons de Michel Sardou préférés des Français	90'enquêtes	Arthur 3 : la guerre des deux mondes
MERCREDI	8 Rue de l'Humanité	l'Eclipse	Et les poissons volent au dessus de nos têtes	On n'est pas d'accord !	Enquêtes d'action	Burger Quiz	Baby Boom
JEUDI	Monsieur Parizot	Athlétisme	Un si grand soleil	Cauchemar en cuisine	Y a que la vérité qui compte	Secret Story	SMS
VENDREDI	Une famille en or	Capitaine Marleau	Once Upon a time ... in Hollywood	La chambre des merveilles	Enquête d'action	Chris (off)	New york Unité Spéciale
SAMEDI	Le dernier cercle	Athlétisme : championnats d'Europe	Meurtres à Arles	Scènes de Ménages	Les 20 tubes de l'été préférés des Français	New york : unité spéciale	Incroyables mariage des gitans
DIMANCHE	Blue Beetle	Athlétisme : championnats d'Europe	Association criminelle	Capital	Les Bodin's enquêtent en Corse	Esprits criminels	La monnaie de leur pièce



Planning des Animations ponctuelles du mois d’Août 2026

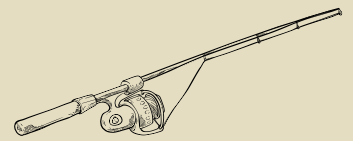
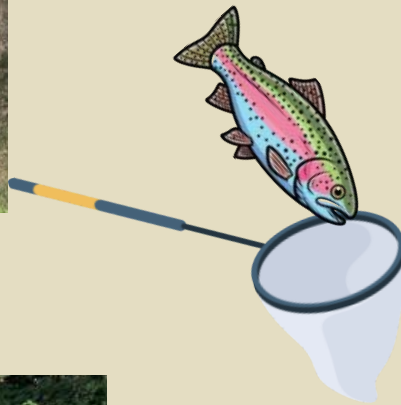


04 Août 2026	15h 30 Anniversaire des résidents nés au mois d’Août
05 Août 2026	10h30 Sortie Pêche à Wahagnies
06 Août 2026	10h30 La bonne Franquette
11 Août 2026	09h00 Sortie à la mer “Ambleteuse”
13 Août 2026	10h30 Sortie Pêche à Wahagnies
21 Août 2026	14h00 Sortie au Parc Jacques Vernier à Douai
28 Août 2026	14h00 Sortie au par les Argales à Rieulay
04 Septembre 2026	09h30 Sortie au Parc Charles Bertin à Douai
18Août 25 Aout 01 Sept 2026	10h30 La bonne Franquette
	3

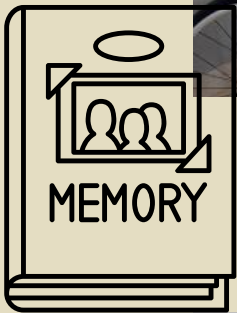
Sortie à la pêche

Les sablonneuses de Wahagnies

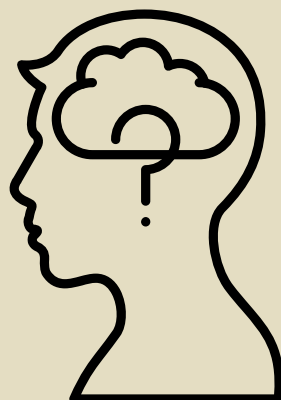
Mercredi 05 Août 2026



L'atelier mémoire avec l'association Les blouses Roses Tous les jeudis après midi



memories





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**

**Les goûters des anniversaires des résidents se déroulent tous les 2ème
Mardis du mois à partir de 15h30.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 4 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**



Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons
dans chaque salle à manger de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
au foyer**



Jeux Recette

☐ ASUNCION
☐ BELMOPAN
☐ BERLIN
☐ CARACAS
☐ GABORONE
☐ HARARE
☐ KINGSTON
☐ LONDRES

☐ LUSAKA
☐ MADRID
☐ MANAGUA
☐ MASERU
☐ MEXICO
☐ OTTAWA
☐ PARIS
☐ PRETORIA

☐ QUITO
☐ RIYAD
☐ ROME
☐ SANTIAGO
☐ SUCRE
☐ TEGUCIGALPA
☐ WASHINGTON
☐ WINDHOEK



Tarte aux légumes d'été



Étape 1

Préchauffez le four à 200 °C.

Étape 2

Lavez et coupez les courgettes en fines rondelles, ainsi que la tomate et le poivron.

Étape 3

Étalez la pâte dans un plat à tarte et piquez le fond avec une fourchette.

Étape 4

Disposez les légumes sur la pâte en les alternant.

Étape 5

Versez l'huile d'olive. Salez, poivrez et enfournez 30 min.

Étape 6

Parsemez de basilic ciselé avant de servir.

Ingrédients

— 4 pers. +

INGRÉDIENTS



Pâte brisée

1



Petites courgettes

3



Tomate

1



Poivron jaune

0,5



Brins de basilic



Huile d'olive

3 cuil. à soupe



Sel



Poivre