



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 227.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS DE JUILLET 2026

SEMAINE U 06 JUILLET AU 12 JUILLET 2026

Le jour de Sainte-Félicité se voit venir avec gaité, car c'est le plus beau jour de l'été.



**Christelle, vous accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



**Taper
Résidence
Valérie**

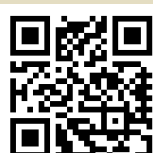


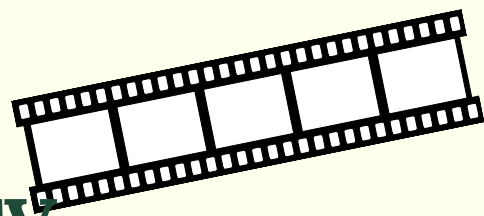
**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**



0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**





Programme TV du 06 juillet 2026 au 12 juillet 2026

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Camping paradis	Meurtres au paradis	l'école buissonnière	Coupe du monde : Football	Marry Me	Les Minions	Appels d'urgence
MARDI	Coup de foudre à Nothing Hill	Règne animal, les jeux de l'amour	Alexandra Ehle	Coupe du monde	Hallyday par David	Les 20 tubes de l'été	Débarquons immédiatement !
MERCREDI	All Her Fault	Le crime lui va si bien	Le village préféré des Français	Les trois Mousquetaires : D'artagnan	Enquêtes d'action	Secret Story	Baby Boom
JEUDI	Zodiaque	Et ça va vous faire rire ?	La stagiaire	Le mag : Coupe du monde	Il y a que la vérité qui compte	Anne Roumanoff : l'expérience de la vie	Roulez jeunesse
VENDREDI	le grand Quiz	César Wagner	Florent raconte Pagny	Football : Coupe du monde	Enquête d'action	Fantômes se déchaînent	New York Unité Spéciale
SAMEDI	Rugby : le championnat des nations	Fort Boyard	La vengeance sans visage	Le grand bal des pompiers de Carcassonne	La petite histoire de France	Ahmed Sylla avec un grand A	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Inestimable	le sens de la famille	Hudson et Rex	Capital	Belle et Sébastien	Esprits criminels	Banlieue 13 : Ultimatum



Planning des Animations ponctuelles du mois de juillet 2026



01
juillet
2026

^{14h15}
Nos amis de l'IME de Jacques Masson de Montigny en Ostrevent

02 & 30
juillet
2026

10h30
La Bonne Franquette

03/10/17/24
juillet
2026

11h00 / 11h45
Groupe de Lecture avec Mme Ducatel

02/16/30
juillet
2026

14h15
Nos amis de SAj de La Source + Hygiène des mains

03/17/31
JUILlet
2026

14h15
Nos amis du foyer la Fontaine

07
juillet
2026

12h15
Repas à thème "Les vacances du sud"

09
Juillet
2026

09h30
Sortie "Pêche" à Wahagnies

15
juillet
2026

15h30
Anniversaire des résidents nés au mois de juillet

21
juillet
2026

15h00
Le coeur sur la patte

25
juillet
2026

10h30
Yoga du rire

28
juillet
2026

09h30
Sortie au Touquet (selon le temps)

6/13/20/27
juillet
2026

11h30 - 15h30
Présence des Personnes du CRT



**Le samedi 20 décembre
2026**

**Harmonie
"Les amis réunis" de
Montigny en Ostrevant**



Fête de l'Eté

Le mardi 23 juin 2026





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les goûters des anniversaires des résidents se déroulent tous les 2ème
Mardis du mois à partir de 15h30.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 4 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
au foyer**



Recette

K O S C E P U A O G N S C R A
P A P I L L O N E C L M H B R
S E C I L D T S G E C A E O P
I T E A N D R T S A O B N E B
M L T G D S R C H E N E I L D
O C E S C A R G O T S I L I R
U L U E O C R I P T A L L O G
S I F O U R M I F C E L E L A
T B S A U T E R E L L E G X R
I O E L I N U S M F V E R T G
Q I L I B E L L U L E P O C N
U M O U C H E E M T I S N F O
E P A S T I G R L N U W P D M
G A O I L C T P U C E U R N P
I A U B C O C C I N E L L E F



Préparation

Lavez soigneusement tous les fruits à l'eau claire.

Équeutez les fraises et coupez-les en quatre ou en lamelles selon leur taille.

Lire aussi : Que faire avec des biscuits trop cuits, cassés ou secs ?

Pelez les kiwis et les bananes puis tranchez-les en rondelles.

Découpez les pommes en quartiers, ôtez le cœur et taillez-les en cubes.

Aspergez-les de jus de citron pour éviter qu'ils ne brunissent.

Pelez les oranges à vif : retirez la peau ainsi que toute la partie blanche avec le couteau, puis détachez les quartiers entre les membranes pour obtenir des suprêmes. Cela signifie retirer uniquement les segments d'orange sans la membrane.

Coupez en deux chaque grain de raisin sans pépins,

Dans le grand saladier, mélangez délicatement tous vos fruits préparés.

Pour apporter une touche sucrée supplémentaire, vous pouvez ajouter du miel à votre convenance.

250 grammes de fraises

4 unités de kiwis

2 unités de bananes

2 unités de pommes

3 unités de oranges

150 grammes de raisins sans pépins

jus de citron

miel (optionnel)

menthe fraîche (pour la décoration)