



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 228.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS DE JUILLET 2026

SEMAINE U 13 JUILLET AU 19 JUILLET 2026

"La fête nationale est le symbole de notre attachement à la liberté, à l'égalité et à la fraternité."



**Christelle, vous accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



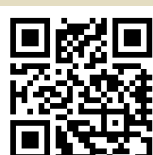
**Le secrétariat est
ouvert**

**du lundi au
vendredi**

de 8h30 à 16h30



**Taper
Résidence
Valérie**

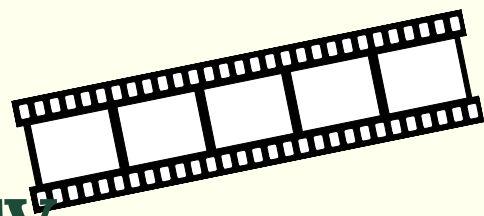


**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**



0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**



Programme TV

du 13 juillet 2026

au 19 juillet 2026

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Camping paradis	Le concert de Paris	Le crime à Ramatuelle	Star 80 vs stars 90	Asterix le Gaulois	Les Minions 2	Appels d'urgence
MARDI	Les experts : Las Vegas	Le canard à l'orange	Alexandra Ehle	Coupe du monde	Les chansons préférées des Français	90'enquêtes	Rupture pour tous
MERCREDI	All Her Fault	Des blessures invisibles	Secrets d'histoire	Football : Coupe du monde	Enquêtes d'action	J'ai menti	Baby Boom
JEUDI	Zodiaque	N'oubliez pas les paroles	La stagiaire	Les trois mousquetaires	y a que la vérité qui compte	Secret Story	Bandidas
VENDREDI	le dernier cercle	Tropiques criminels	Les années 80, une génération de tubes	Toy story 4	Enquête d'action	Fantômes contre Scotland Yard	New york Unité Sépéciale
SAMEDI	Rugby : le championnat des nations	Fort Boyard	Le seurt de la grotte	Scènes de ménages	Les 20 chanteuses préférées des Français	Ahmed Sylla différent	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Notre Dame brule	La revanche des Crevettes pailletées	Meurtres à Mulhouse	Football : Coupe du Monde	NCIS	Esprits criminels	Le jeu de la vérité



Planning des Animations ponctuelles du mois de juillet 2026



01
juillet
2026

^{14h15}
Nos amis de l'IME de Jacques Masson de Montigny en Ostrevent

02 & 30
juillet
2026

10h30
La Bonne Franquette

03/10/17/24
juillet
2026

11h00 / 11h45
Groupe de Lecture avec Mme Ducatel

02/16/30
juillet
2026

14h15
Nos amis de SAj de La Source + Hygiène des mains

03/17/31
JUILlet
2026

14h15
Nos amis du foyer la Fontaine

07
juillet
2026

12h15
Repas à thème "Les vacances du sud"

09
Juillet
2026

09h30
Sortie "Pêche" à Wahagnies

15
juillet
2026

15h30
Anniversaire des résidents nés au mois de juillet

21
juillet
2026

15h00
Le coeur sur la patte

25
juillet
2026

10h30
Yoga du rire

28
juillet
2026

09h30
Sortie au Touquet (selon le temps)

6/13/20/27
juillet
2026

11h30 - 15h30
Présence des Personnes du CRT



[R]ÉVEIL

de la mémoire & des souvenirs

Depuis la semaine dernière, nous avons personnalisé les portes du premier étage, y compris celles des chambres, de l'ascenseur et de la salle snoezelen.

- Cette initiative embellit l'apparence générale de l'étage.
- Elle contribue à créer une ambiance plus chaleureuse et apaisante.

De plus, la personnalisation des portes facilite l'orientation et permet une identification des différents espaces.



5

Mardi 7 juillet 2026

La Société API a organisé un repas thématique sur les vacances d'été dans le sud, avec leur animatrice Violette, qui a apporté les décorations et l'atmosphère festive.



Une délicieuse paëlla au menu, suivie d'une savoureuse crème catalane en dessert.





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les goûters des anniversaires des résidents se déroulent tous les 2ème
Mardis du mois à partir de 15h30.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 4 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**

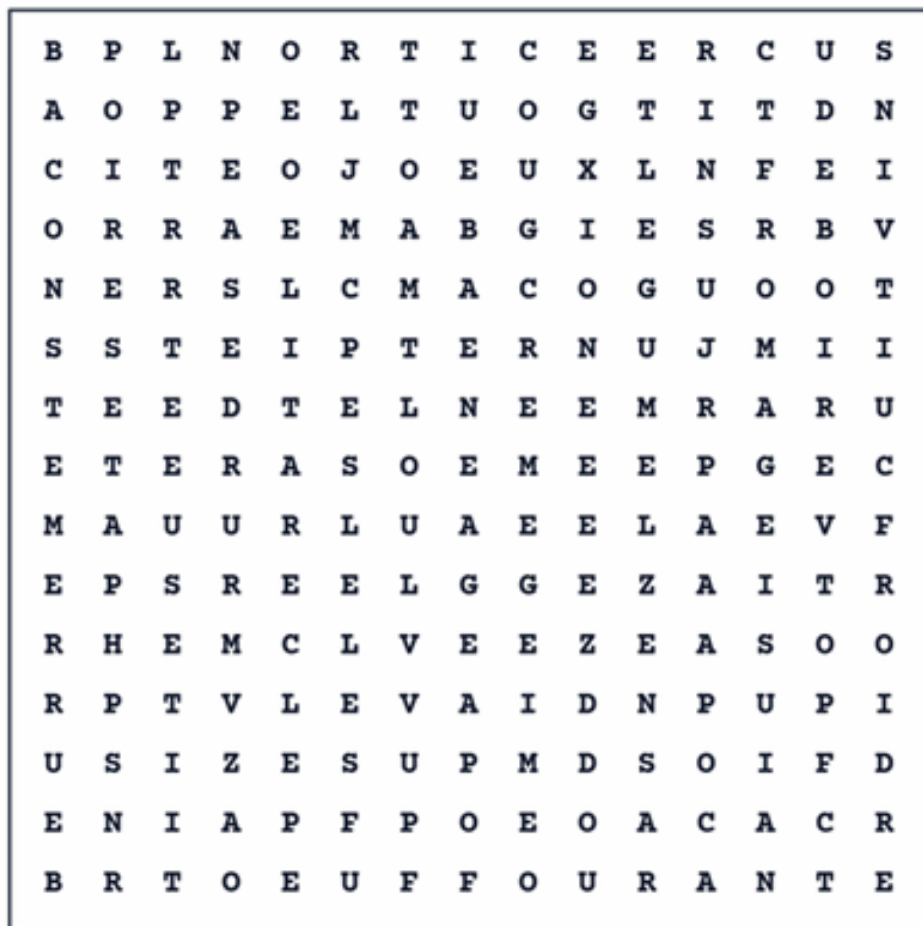


**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
au foyer**



Jeux Recette



LISTE DES MOTS À TROUVER (42)

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ ACIDE | ☐ FOUR | ☐ PLAT |
| ☐ BACON | ☐ FROID | ☐ POIRE |
| ☐ BEURRE | ☐ FROMAGE | ☐ POMME |
| ☐ BOIRE | ☐ GATEAU | ☐ POT |
| ☐ BOL | ☐ GOUT | ☐ RIZ |
| ☐ CACAO | ☐ JUS | ☐ SALE |
| ☐ CITRON | ☐ LEGUME | ☐ SEL |
| ☐ CREME | ☐ MELON | ☐ SOIF |
| ☐ CRU | ☐ METS | ☐ SUCRE |
| ☐ CUIT | ☐ NOIX | ☐ THE |
| ☐ DEGUSTER | ☐ OEUF | ☐ VEGE |
| ☐ EAU | ☐ PAIN | ☐ VERRE |
| ☐ EPICE | ☐ PATES | ☐ VIANDE |
| ☐ FEVE | ☐ PIZZA | ☐ VIN |



Fraîcheur d'été

Ingrédients

/ pour 4 personnes

1 melon

4 tomates

4 carottes

4 tranche de jambon du pays de Lacaune (ou autre)

1/2 choux chinois

1/2 oignon doux de Lésignan la Cèbe

8 grains d'Ail confits

16 olives vertes ou noires

Huile d'olive, vinaigre, Ail, basilic

Cuire à la vapeur les carottes débitées en rondelles et laisser refroidir.

Préparer une vinaigrette avec 1 cuillère à soupe de vinaigre, 3 d'huiles d'olives, 1 grain d'ail haché et quelques feuilles de basilic. Saler et poivrer.

Dans les assiettes disposer tous les ingrédients coupés en petits morceaux. Décorer avec des olives et de l'ail.

Pour finir

Assaisonner avec la vinaigrette au moment de servir.