



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 226.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



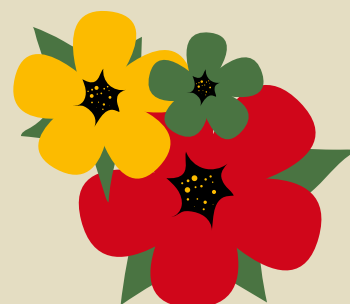
MOIS DE JUIN 2026

SEMAINE DU 15 JUIN AU 21 JUIN 2026

**"Frais mois de mai et chaud mois de juin,
amènent pain et vin"**



**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert**

**du lundi au
vendredi**

de 8h30 à 16h30



**Taper
Résidence
Valérie**

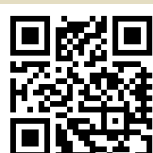


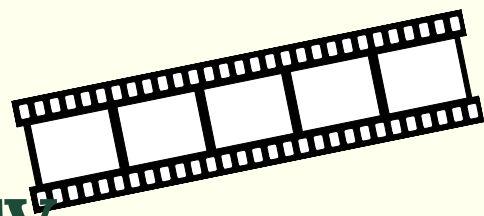
**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**



0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**





Programme TV

du 15 juin 2026

au 21 juin 2026

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Camping	Meurtres au paradis	L'aile ou la cuisse	Football : Coupe du monde	Hypnotic	Harry Potter et les reliques de la mort : 1 ^{er} partie	Appels d'urgence
MARDI	Monk	Le Duplex	C'est qui le chef ?	Mariés au premier regard	Légion étrangère : un mois au cœur de l'enfer vert	90'enquêtes	Flash Dance
MERCREDI	Good American Family	Dans ta vie	Des racines et des ailes	Foot: Coupe du monde le mag	Star 80 : l'histoire d'un phénomène culte	Chasse gardée	Cleaners les experts du ménage
JEUDI	Zodiaque	Envoyé spécial	Alex Hugo	Football : Coupe du monde	y a que la vérité qui compte	Les sous-doués	Baby-boom
VENDREDI	Mask Singer	Capitaine Marleau	Musique en fête	Football : Coupe du monde	Enquête d'action	Festival Hellfest : 4 jours d'enfer	Wasabi
SAMEDI	Le grand concours	La fête de la musique à Orange	Meurtres à Montauban	En roue libre	Coupe du monde de la FIFA : le mag	La petite histoire de France	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Le nouveau Stagiaire	Iris et les hommes	Hudson et Rex	Coupe du monde	NCIS	Esprits criminels	Camping cars : les vacances de leur vie



Planning des Animations ponctuelles du mois de juin 2026



02
juin
2026

10h30
Conseil de Vie Sociale

09
juin
2026

15h30
Anniversaire des résidents nés au mois de juin

13
juin
2026

11H00
Fete d'été de l'IME JACQUES MASSON

16
JUN
2026

20H30
MATCH FOOT COUPE DU MONDE

17
JUN
2026

14h15
Echange chez nos amis de l'Ehpad Emile Dubois à Marchiennes

18
juin
2026

14h00
Ecole Malraux/Pasteur

19
Juin
2026

09h30
Sortie "Pêche" à Wahagnies

20
juin
2026

10h30
Yoga du rire

20
juin
2026

16h15
Representation de l'harmonie de Montigny en Ostrevent

23 juin
2026

14h15
La grande fête de l'été et de la musique

25 juin

2026

12h15

Garden Party

26 juin

2026

09h30

Visite Hortillonages à Amiens

29 juin

2026

14h30

Visite de nos amis de l'Ehpad Emile Dubois de Marchiennes

02&16

juin

2026

10h30

“La Bonne Franquette”



Le Mardi 9 juin 2026

Goûter d'anniversaire pour les résidents nés en juin.





**Tous les mercredis, nous organisons
une séance de remise en forme avec
nos amis de l'IME Jacques Masson à
Montigny-en-Ostrevent.**





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les goûters des anniversaires des résidents se déroulent tous les 2ème
Mardis du mois à partir de 15h30.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 4 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
au foyer**



Jeux

Recette

E	F	H	U	A	D	O	L	E	S	C	E	N	T	F
C	L	Z	W	N	X	C	A	J	U	M	E	A	U	X
L	A	C	H	C	G	Q	I	N	P	S	I	M	O	W
Z	H	R	N	V	M	U	S	S	G	T	S	L	M	Z
Q	T	A	U	O	G	S	S	E	F	N	O	C	L	U
N	H	W	B	S	T	X	N	O	L	E	E	L	G	R
G	I	K	Y	N	A	D	C	B	J	R	U	C	I	T
W	O	P	A	L	R	L	F	O	S	A	R	B	B	B
X	X	F	W	E	Q	B	P	N	P	P	I	W	W	Z
V	N	K	F	N	T	B	F	R	I	A	M	C	E	F
E	C	G	L	U	E	L	L	I	F	A	I	E	I	N
O	U	Z	U	G	F	D	H	I	P	Q	R	N	O	O
G	A	D	J	S	M	A	R	W	H	O	X	R	A	E
X	H	I	T	V	S	Q	V	M	V	C	K	I	A	Q
L	H	S	N	N	S	F	R	N	R	D	K	Y	Q	P

ENFANTS

PARENTS

ADOLESCENT

SOEUR

JUMEAUX

COPAIN

ONCLE

PARRAIN

FILLEUL

GENDRE



Oeufs mollets et salade du balcon

4 PERSONNES

Temps de préparation 10 MIN.

Temps de cuisson 8 MIN.

Ingrédients

- 200 g d'un mélange de jeunes pousses (pissenlit, capucine, livèche, oxalis...)
- 4 oeufs
- 1 cuillère(s) à soupe de vinaigre de vin
- 2 cuillère(s) à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillère(s) à soupe d'huile de cameline
- 4 tranches de pain au levain
- 20 g de beurre salé mou
- 1 poignée de graines de sarrasin torréfiées (aussi appelées kasha)
- fleur de sel
- poivre

Préparation

Rincez et égouttez soigneusement les pousses. Faites bouillir de l'eau dans une casserole et faites cuire les œufs 8 mn. Plongez-les dans de l'eau froide pour stopper la cuisson.

Préparez la vinaigrette dans un bol. Mélangez le vinaigre avec du sel puis ajoutez les huiles et du poivre. Tartinez de beurre les tranches de pain. Écalez les œufs. Mélangez la salade avec la vinaigrette. Dressez dans des assiettes creuses. Posez dans chaque assiette un œuf coupé en deux et une tranche de pain beurré. Parsemez de sarrasin et servez sans attendre.