

\* Bonne \*  
\* année \*



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

## La Une du Château

### NUMÉRO 206.

#### Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.  
Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.  
Bonne lecture !



Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30



MOIS DE JANVIER 2026

SEMAINE DU 05 JANVIER 2026  
AU 11 JANVIER 2026

**"Brouillard en janvier, froid en mai"**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



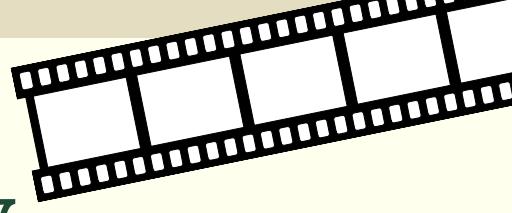
 **EHPAD Résidence Valérie**  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant

 **0327954954**

**Mail :**  
**Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
10h-11h00 	10h-11h00	10h-11h00	10h-11h00	10h-11h00
<b>Distribution du journal "la Une du journal"</b> Dans tous les services  Avec Mme Delliaux	<b>Création du journal " la une du château"</b> Avec Mme Delliaux	<b>"Sortie achat Personnel"</b> <b>(1 Mercredi sur deux)</b> Avec Mme Delliaux	<b>sur la période estivale :</b> <b>Jardin Partagé</b> <b>Sortie Marché de Montigny</b>  Avec Mme Delliaux	<b>Poursuite de la création du journal "la une du journal"</b>  Avec Mme Delliaux
				
<b>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45</b>				
14h-16h <b>"Atelier Quizz Musical"</b>  Salle à manger Château Avec Mme Delliaux	14h-16h <b>"Atelier Travaux Manuels"</b>  Salle à manger Château Avec Mme Delliaux	14h-16h <b>"Atelier tricot, couture, crochet"</b>  Salle à manger Château Avec Mme Delliaux	14h-16h <b>"L'association Les Blouses Roses"</b> <b>Atelier Mémoire</b> Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur	14h-16h <b>"Loto"</b>  Salle à manger Château Avec Mme Delliaux
				

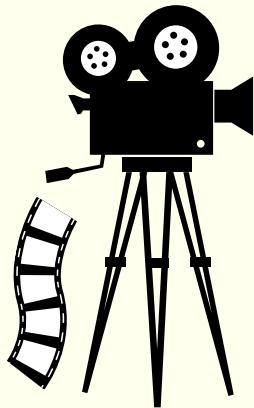


# Programme TV

## du 05 janvier 2026

## au 11 janvier 2026

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Le gendre de ma vie	Mitterrand confidentiel	Les apparences	Cauchemar en cuisine	Insaisissables	Expendables : Unité spéciale	Appels d'urgence
MARDI	Le grand concours	L'anneau - Qui en sortira vainqueur ?	Face à Face	Pandore	Miss Peregrine et les enfants particuliers	90'enquêtes	Super Nanny
MERCREDI	Elsbeth	Il était deux fois	Des racines et des ailes	Etre une femme dans les années 60 : la grande expérience	Enquêtes criminelles	Quotidien	Incroyables mariages gitans
JEUDI	Master Crimes	Envoyé spécial	Meurtres à Toulouse	Qui veut être mon associé ?	Y'a que la vérité qui compte	L'agence : l'immobilier de luxe en famille	En eaux Troubles
VENDREDI	Qui sera le plus nul ?	César Wagner	La boite à secrets	3 jours max	Enquête d'action	90' Enquêtes	Cleaners les experts du ménage
SAMEDI	Star Academy	The Floor -A la conquête du sol	Enquête parallèle	NCIS : Tony & Ziva : Les fugitifs	La petite histoire de France	Monk	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Là où chantent les écrevisses	Sage-homme	La reine du crime présente : Meurtre à l'ambassade	Zone interdite	La vérité si je mens !	Esprits criminels	Les trois frères, le retour



# Le 25 décembre Le Père Noël est passé à la résidence.





# Quizz Musical avec le Centre des Ressources Territoriales de Somain tous les lundis



## Visite de l'association "Le Coeur sur la Patte"





**La salle snoezelen est à votre disposition.  
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?  
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.  
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de  
votre famille pour partager un bon moment.**

**Vos repas sont froids !!!**

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque  
salle à manger  
de Micro ondes**



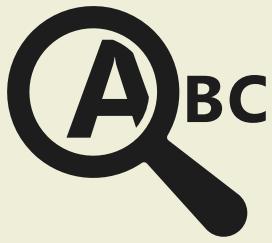
**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15  
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal  
" La Une du château"  
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
à la salle à manger du Cht'i**



# Jeux



A G U U M V N C R P A R F O I S M H E D R R E H  
F Q O W L T N Q J W N T R B F O Q N K V Z A D P  
Z C Q A K G D E J Z H N Z O G T B O V V P A I N  
S G L J B F S F G L O D E M A I N X I J E U A V  
S Y N G J Y M E R C I C I L I Y W A Q W F R A Q X  
Y U N B A M F T P A C H A C U N G H V D S O H F  
Z X S O X N I O F E A R T Y J P U X W O O K Q H  
K N L N S A A Q L X X S I C V P R A H P N H G X  
B L M B W I Z L S C H W N A L H I T L X N F L O  
I Z J O H D A D V O I U R W U E E M P E E Z E P  
S C Z N K E F W O R A T G R G E N T S V T K B B  
N A B M P R C H E R C H E R C Y H K Z D B N A L  
T C O I V V G R S A T E L K G X D Z F M M J O J  
V H T M N P H Q D K M Z W F N L B S O I U U M A  
J E E D V B K N X F A I M V M U M J Z R D I O M  
E R M N R Q W J T K B K U U J Q R M N R W A N A  
N T P C A R E Z H H C Q D E S S U S F Q S T T I  
S N S A I O N C B X G O D E S S O U S V T Z E S  
U K Y I M E F X J Y H Q T E E L E X D E H O R S  
I U E M E O A Y U R X B A G H I M H D D Y E D J  
T N M E N P N P M T Q B A L L O N K Z Z L F T H  
E T Y R T C T N C P D M S J N E I G E H C J P H  
L S N W L S C V B T W V K H Y L N T Z Q Q L W J  
W P R E S Q U E F V V Q K V G Z N R F R O I D V

chercher	personne	vraiment	dessous	ensuite
parfois	presque	ballon	bonbon	chacun
cacher	dessus	dehors	demain	enfant
jamais	aimer	aider	neige	temps
froid	merci	monte	rien	faim



## MONT D'OR

### Ingrédients

**4 pers**  
**1 Mont d'or**  
**2 gousse(s) ail**  
**Vin blanc sec**

### Préparation

#### Étape 1

**Préchauffez le four à 180°C.**

#### Étape 2

**Pelez et et hachez les gousses d'ail. Ouvrez la boîte en bois du fromage et entourez la boîte de papier aluminium. Creusez un trou d'environ 2 cm de diamètre au centre du Mont d'Or et ajoutez-y l'ail haché et le vin blanc.**

#### Étape 3

**Mettez la boîte du fromage au four pendant 30 minutes. La cuisson terminée, servez bien chaud accompagné de pommes de terre et de saucisses de Morteau.**

