

\* Bonne  
année \*



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

## La Une du Château

### NUMÉRO 206.

#### Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



MOIS DE JANVIER 2026

SEMAINE DU 05 JANVIER 2026  
AU 11 JANVIER 2026

**"Brouillard en janvier, froid en mai"**



**EHPAD Résidence Valérie  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant**

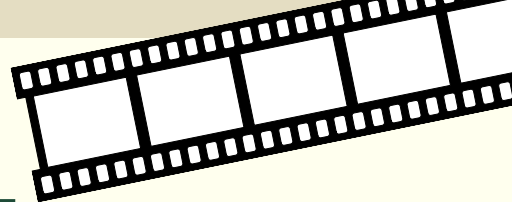


**0327954954**

**Mail :  
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

| lundi   | mardi  | mercredi  | jeudi  | vendredi  |
|---|--|---|--|---|
| <p>10h-11h00 </p> <p><b>Distribution du journal<br/>"la Une du journal"</b><br/>Dans tous les services</p> <p>Avec Mme Delliaux</p>  | <p>10h-11h00</p> <p><b>Création du journal<br/>"la une du château"</b><br/>Avec Mme Delliaux</p>   | <p>10h-11h00</p> <p><b>"Sortie achat<br/>Personnel"</b><br/>(1 Mercredi sur deux)<br/>Avec Mme Delliaux</p>              | <p>10h-11h00</p> <p><b>sur la période<br/>estivale :<br/>Jardin Partagé<br/>Sortie Marché de<br/>Montigny</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>   | <p>10h-11h00</p> <p><b>Poursuite de la<br/>création du journal<br/>"la une du journal"</b></p> <p>Avec Mme<br/>Delliaux</p>  |
| <p><b>Mise en place de la table avec les résidents<br/>le midi en salle à manger au château<br/>de 11h00 à 11h45</b></p>  |  |   |  |   |
| <p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Quizz Musical"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>    | <p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Travaux<br/>Manuels"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>  | <p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier tricot, couture,<br/>crochet"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>  | <p>14h-16h</p> <p><b>"L'association Les<br/>Blouses Roses"<br/>Atelier Mémoire</b></p> <p>Petite salle à manger<br/>Château<br/>Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00<br/><b>"Atelier Manuels"</b><br/>Salle à manger château<br/>avec Mme Delliaux</p>  | <p>14h-16h</p> <p><b>"Loto"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>                                      |



# Programme TV

## du 05 janvier 2026

## au 11 janvier 2026

| Jour/Chaîne | 1                             | 2                                     | 3  | 6  | 9  | 10   | 11                             |
|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|--------------------------------|
| LUNDI       | Le gendre de ma vie           | Mitterrand confidentiel               | Les apparences                                     | Cauchemar en cuisine                                     | Insaisissables                             | Expendables : Unité spéciale               | Appels d'urgence               |
| MARDI       | Le grand concours             | L'anneau - Qui en sortira vainqueur ? | Face à Face  | Pandore  | Miss Peregrine et les enfants particuliers | 90'enquêtes                                | Super Nanny                    |
| MERCREDI    | Elsbeth                       | Il était deux fois                    | Des racines et des ailes                           | Etre une femme dans les années 60 : la grande experience | Enquêtes criminelles                       | Quotidien                                  | Incroyables mariages gitans    |
| JEUDI       | Master Crimes                 | Envoyé spécial                        | Meurtres à Toulouse                                | Qui veut être mon associé ?                              | Y'a que la vérité qui compte               | L'agence : l'immobilier de luxe en famille | En eaux Troubles               |
| VENDREDI    | Qui sera le plus nul ?        | César Wagner                          | La boîte à secrets                                 | 3 jours max  | Enquête d'action                           | 90' Enquêtes                               | Cleaners les experts du ménage |
| SAMEDI      | Star Academy                  | The Floor -A la conquête du sol       | Enquête parallèle                                  | NCIS : Tony & Ziva : Les fugitifs                        | La petite histoire de France               | Monk                                       | Chroniques criminelles         |
| DIMANCHE    | Là ou chantent les écrevisses | Sage-homme                            | La reine du crime présente : Meurtre à l'ambassade | Zone interdite   | La vérité si je mens !                     | Esprits criminels                          | Les trois frères, le retour    |





# Le 25 décembre

## Le Père Noël est passé à la résidence.







# Quizz Musical avec le Centre des Ressources Territoriales de Somain tous les lundis



## Visite de l'association "Le Coeur sur la Patte"





**La salle snoezelen est à votre disposition.  
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?  
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.  
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de  
votre famille pour partager un bon moment.**

**Vos repas sont froids !!!**

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque  
salle à manger  
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15  
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal  
" La Une du château"**

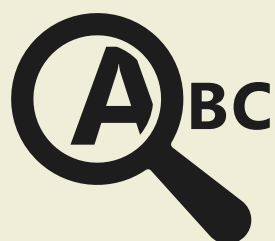
**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
à la salle à manger du Cht'i**



# Jeux



A G U U M V N C R P A R F O I S M H E D R R E H  
F Q O W L T N Q J W N T R B F O Q N K V Z A D P  
Z C Q A K G D E J Z H N Z O G T B O V V P A I N  
S G L J B F S F G L O D E M A I N X I J E U A V  
S Y N G J Y M E R C I C L I Y W A Q W F R A Q X  
Y U N B A M F T P A C H A C U N G H V D S O H F  
Z X S O X N I O F E A R T Y J P U X W O O K Q H  
K N L N S A A Q L X X S I C V P R A H P N H G X  
B L M B W I Z L S C H W N A L H I T L X N F L O  
I Z J O H D A D V O I U R W U E E M P E E Z E P  
S C Z N K E F W O R A T G R G E N T S V T K B B  
N A B M P R C H E R C H E R C Y H K Z D B N A L  
T C O I V V G R S A T E L K G X D Z F M M J O J  
V H T M N P H Q D K M Z W F N L B S O I U U M A  
J E E D V B K N X F A I M V M U M J Z R D I O M  
E R M N R Q W J T K B K U U J Q R M N R W A N A  
N T P C A R E Z H H C Q D E S S U S F Q S T T I  
S N S A I O N C B X G O D E S S O U S V T Z E S  
U K Y I M E F X J Y H Q T E E L E X D E H O R S  
I U E M E O A Y U R X B A G H I M H D D Y E D J  
T N M E N P N P M T Q B A L L O N K Z Z L F T H  
E T Y R T C T N C P D M S J N E I G E H C J P H  
L S N W L S C V B T W V K H Y L N T Z Q Q L W J  
W P R E S Q U E F V V Q K V G Z N R F R O I D V



|          |          |          |         |         |
|----------|----------|----------|---------|---------|
| chercher | personne | vraiment | dessous | ensuite |
| parfois  | presque  | ballon   | bonbon  | chacun  |
| cacher   | dessus   | dehors   | demain  | enfant  |
| jamais   | aimer    | aider    | neige   | temps   |
| froid    | merci    | monte    | rien    | faim    |

## MONT D'OR

### Ingrédients

4 pers

1 Mont d'or

2 gousse(s) ail

Vin blanc sec

### Préparation

#### Étape 1

Préchauffez le four à 180°C.

#### Étape 2

Pelez et et hachez les gousses d'ail. Ouvrez la boîte en bois du fromage et entourez la boîte de papier aluminium. Creusez un trou d'environ 2 cm de diamètre au centre du Mont d'Or et ajoutez-y l'ail haché et le vin blanc.

#### Étape 3

Mettez la boîte du fromage au four pendant 30 minutes. La cuisson terminée, servez bien chaud accompagné de pommes de terre et de saucisses de Morteau.

