



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 202

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.
Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.
Bonne lecture !



Christelle, vous accueille au salon de coiffure le mardi et vendredi après midi à partir de 13h30



Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

MOIS DE DÉCEMBRE 2025

SEMAINE DU 01 DÉCEMBRE 2025
AU 07 DÉCEMBRE 2025

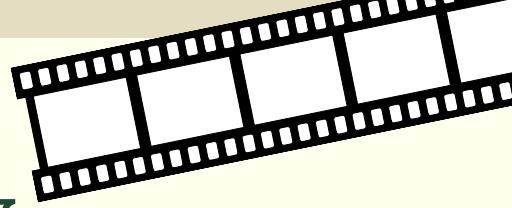


« Qui en décembre cherche l'ombrier,
A Pâques cherchera le foyer. »



Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

| <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|---|--|---|--|---|
| 10h-11h00  | 10h-11h00 | 10h-11h00 | 10h-11h00 | 10h-11h00 |
| Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services Avec Mme Delliaux | Création du journal " la une du château" Avec Mme Delliaux | "Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux | sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny Avec Mme Delliaux | Poursuite de la création du journal "la une du journal" Avec Mme Delliaux |
|  | |  | |  |
| Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45 | | | | |
| 14h-16h "Atelier Quizz Musical" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux | 14h-16h "Atelier Travaux Manuels" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux | 14h-16h "Atelier tricot, couture, crochet" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux | 14h-16h "L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur | 14h-16h "Loto" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux |
|  |  |  |  | |



Programme TV

du 01 décembre 2025

au 07 décembre 2025

| Jour/Chaîne | 1 | 2 | 3 | 6 | 9 | 10 | 11 |
|-------------|--|-----------------------------|-----------------------------|---|------------------------------------|---|---|
| LUNDI | Menace imminente | La disparue de Compostelle | Mon nom est Personne | L'amour est dans le pré | Twilight, chapitre 1 : Fascination | Avengers : Infinity War | Appels d'urgence |
| MARDI | Harry Potter et les Reliques de la mort : 1re partie | Notre histoire de France | Tom et Lola | La France a un incroyable talent | La petite histoire de France | Tête plongeantes : Faire équipe pour la santé mentale | Handball : Championnat du monde féminin |
| MERCREDI | Will Trent | Ardennes | Des racines et des ailes | Scènes de ménages | Enquêtes criminelles | Taxi 4 | Cleaners les experts du ménage |
| JEUDI | Le Daron | Cash investigation | Dans l'ombre des dunes | Le meilleur pâtissier | Y'a que la vérité qui compte | L'agence immobilier de luxe en famille | Le Hobbit : un voyage inattendu |
| VENDREDI | Star Academy | Astrid et Raphaëlle | Téléthon 2025 : 39e édition | Pékin express | Enquête d'action | Le crime de l'Orient-Express | La tête dans les étoiles |
| SAMEDI | Élection de miss France | Téléthon 2025 : 39e édition | Le voyageur | Michel Sardou : je me souviens d'un adieu | La petite histoire de France | Columbo | Chroniques criminelles |
| DIMANCHE | Noel joyeux | Le règne animal | Les enquêtes de Vera | Zone interdite | NCIS | DogMan | Infinite |



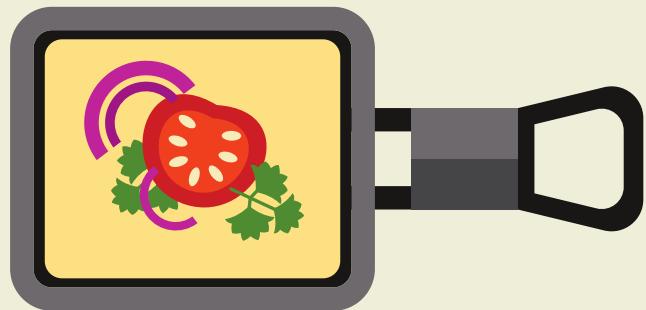
Groupe de sport

tous les mardis après midi avec Julien le Kiné



Vendredi 28 novembre 2025

La période de la raclette a commencé.





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
à la salle à manger du Cht'i**





JOYEUX NOËL !

Cherche dans la grille les mots suivants



| | | | |
|--------|-----------|-------|-----------|
| AMOUR | CHEMINÉE | HOTTE | NOËL |
| AVENT | CLOCHE | HOUX | RENNES |
| BARBE | CRÈCHE | JOUET | RÉVEILLON |
| BOULE | DÉCEMBRE | LUTIN | SANTON |
| BÛCHE | ÉTOILE | MAGES | SAPIN |
| CADEAU | FÊTE | MESSE | TRAÎNEAU |
| CHANT | GUIRLANDE | NEIGE | VŒUX |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | J | I | O | R | U | Q | Ç | D | N | Y | T | R | K | J | C | K | C | E | A |
| C | R | Z | D | A | P | J | G | C | Ç | A | G | U | X | O | K | K | Z | U | S |
| C | L | M | E | U | B | J | T | J | J | Y | F | J | S | W | K | V | O | E | T |
| Q | Z | D | C | L | B | Y | B | E | Q | U | Z | R | W | U | K | Y | N | Y | T |
| D | A | V | E | G | U | N | M | X | U | P | D | F | I | Y | S | N | B | H | M |
| C | O | G | M | R | C | Y | U | S | K | O | J | L | K | C | E | T | L | W | L |
| Y | M | I | B | E | H | A | I | A | M | M | J | Q | Q | R | T | I | X | G | K |
| J | I | C | R | E | E | X | F | N | P | A | T | X | Z | C | Q | Z | F | B | L |
| K | B | F | E | N | B | F | Y | T | L | G | U | I | R | L | A | N | D | E | H |
| E | X | Q | I | I | H | J | M | O | A | E | S | E | E | T | T | O | H | U | G |
| W | T | A | X | M | O | O | Y | N | O | E | S | P | P | Ç | U | B | O | X | E |
| Ç | R | E | H | E | U | S | K | V | G | I | W | O | X | C | Ç | V | F | Y | G |
| T | C | T | F | H | X | H | U | A | Y | A | R | F | M | Q | K | C | V | I | Q |
| T | N | A | H | C | B | R | M | W | B | Q | M | E | S | S | E | R | G | L | M |
| P | E | C | Q | B | O | R | S | A | Y | T | L | A | Z | V | T | E | W | D | S |
| S | I | W | D | K | U | R | R | O | N | V | Q | V | Ç | U | O | C | K | S | A |
| M | G | Q | D | S | L | B | N | Ç | J | S | X | E | W | U | I | H | U | Z | P |
| G | E | I | L | M | E | A | M | O | U | R | S | N | Z | B | L | E | Ç | F | I |
| X | V | E | H | C | O | L | C | A | R | L | U | T | I | N | E | L | E | O | N |
| E | I | I | V | M | G | R | E | V | E | I | L | L | O | N | Z | D | F | L | Y |



Le vrai Chocolat chaud maison



Ingédients

4

Ingrédient

incontournable chocolat noir

1 tablette

de chocolat noir

crème fraîche

1½ cuillère

de crème fraîche épaisse

sucré

2 cuillères à soupe

de sucre

extrait de vanille

½

extrait de vanille

lait

1 l

de lait

cannelle

pincée

de cannelle

Préparation

Temps total :

15 min

Préparation :

10 min

Repos :

-

Cuisson :

5 min

Étape 1

Mettre le lait dans une grande casserole à feu doux et attendre que le lait soit tiède.

Étape 2

Entretemps, casser en morceaux vos tablettes de chocolat.

Étape 3

Ajouter le lait tiède et remuer doucement jusqu'à ce que le tout soit mélangé et ajouter la crème fraîche.

Continuez à remuer avec un fouet pour que la crème fraîche ne fasse aucun grumeaux.

Étape 4

Finalement, ajouter le sucre, l'extrait de vanille et la cannelle selon votre goût, en faisant attention que cela ne soit pas trop marqué sinon cela masquera un peu le goût du chocolat.

