



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 202

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS DE DECEMBRE 2025

SEMAINE DU 01 DÉCEMBRE 2025
AU 07 DÉCEMBRE 2025



« Qui en décembre cherche l'ombrier,
A Pâques cherchera le foyer. »



**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant

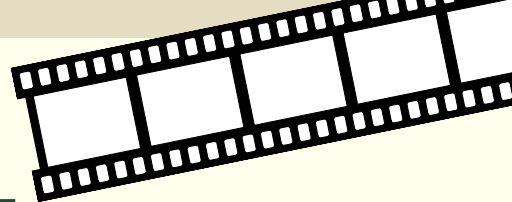


0327954954

Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com

Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h-11h00  <p>Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services</p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	10h-11h00 <p>Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux</p>	10h-11h00 <p>"Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux</p> 	10h-11h00 <p>sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny</p> <p>Avec Mme Delliaux</p>	10h-11h00 <p>Poursuite de la création du journal "la une du journal"</p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 
Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45				
14h-16h <p>"Atelier Quizz Musical" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	14h-16h <p>"Atelier Travaux Manuels" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	14h-16h <p>"Atelier tricot, couture, crochet" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	14h-16h <p>"L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00 "Atelier Manuels" Salle à manger château avec Mme Delliaux</p> 	14h-16h <p>"Loto" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 



Programme TV

du 01 décembre 2025

au 07 décembre 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Menace imminente	La disparue de Compostelle	Mon nom est Personne	L'amour est dans le pré	Twilight, chapitre 1 : Fascination	Avengers : Infinity War	Appels d'urgence
MARDI	Harry Potter et les Reliques de la mort : 1re partie	Notre histoire de France	Tom et Lola	La France a un incroyable talent	La petite histoire de France	Tête plongeantes : Faire équipe pour la santé mentale	Handball : Championnat du monde féminin
MERCREDI	Will Trent	Ardennes	Des racines et des ailes	Scènes de ménages	Enquêtes criminelles	Taxi 4	Cleaners les experts du ménage
JEUDI	Le Daron	Cash investigation	Dans l'ombre des dunes	Le meilleur pâtissier	Y'a que la vérité qui compte	L'agence : immobilier de luxe en famille	Le Hobbit : un voyage inattendu
VENDREDI	Star Academy	Astrid et Raphaëlle	Téléthon 2025 : 39e édition	Pékin express	Enquête d'action	Le crime de l'Orient-Express	La tête dans les étoiles
SAMEDI	Élection de miss France	Téléthon 2025 : 39e édition	Le voyageur	Michel Sardou : je me souviens d'un adieu	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Noel joyeux	Le règne animal	Les enquêtes de Vera	Zone interdite	NCIS	DogMan	Infinite

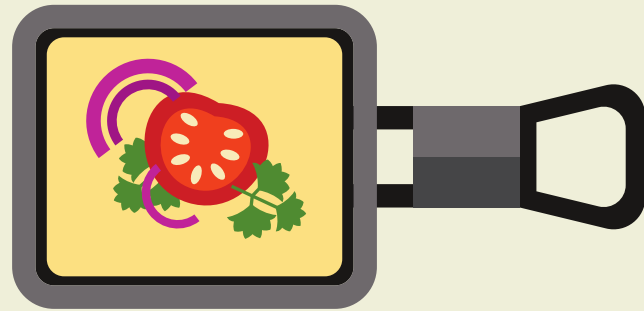


Groupe de sport tous les mardis après midi avec Julien le Kiné



Vendredi 28 novembre 2025

La période de la raclette a
commencé.





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
à la salle à manger du Cht'i**





JOYEUX NOËL !



Cherche dans la grille les mots suivants

AMOUR	CHEMINÉE	HOTTE	NOËL
AVENT	CLOCHE	HOUX	RENNES
BARBE	CRÈCHE	JOUE	RÉVEILLON
BOULE	DÉCEMBRE	LUTIN	SANTON
BÛCHE	ÉTOILE	MAGES	SAPIN
CADEAU	FÊTE	MESSE	TRAÎNEAU
CHANT	GUIRLANDE	NEIGE	VŒUX



Le vrai Chocolat chaud maison



Ingrédients

4

Ingrédient

incontournable chocolat noir

1 tablette

de chocolat noir

crème fraîche

1½ cuillère

de crème fraîche épaisse

sucre

2 cuillères à soupe

de sucre

extrait de vanille

½

extrait de vanille

lait

1 l

de lait

cannelle

pincée

de cannelle

Préparation

Temps total :

15 min

Préparation :

10 min

Repos :

-

Cuisson :

5 min

Étape 1

Mettre le lait dans une grande casserole à feu doux et attendre que le lait soit tiède.

Étape 2

Entretemps, casser en morceaux vos tablettes de chocolat.

Étape 3

Ajouter le lait tiède et remuer doucement jusqu'à ce que le tout soit mélangé et ajouter la crème fraîche. Continuez à remuer avec un fouet pour que la crème fraîche ne fasse aucun grumeaux.

Étape 4

Finalement, ajouter le sucre, l'extrait de vanille et la cannelle selon votre goût, en faisant attention que cela ne soit pas trop marqué sinon cela masquera un peu le goût du chocolat.

