



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 197

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



MOIS D'OCTOBRE/ NOVEMBRE 2025

**SEMAINE DU 27 OCTOBRE 2025
AU 02 NOVEMBRE 2025**

**"Les peupliers d'octobre sont
des torches enflammées qui
éclairent le chemin de
l'hiver."**



**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**

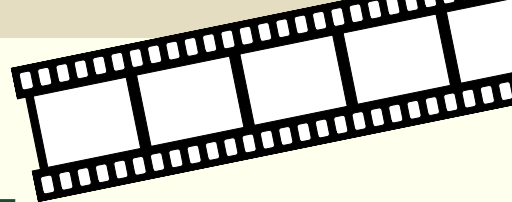


0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h-11h00  Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services Avec Mme Delliaux 	10h-11h00 Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux	10h-11h00 "Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux 	10h-11h00 sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny Avec Mme Delliaux	10h-11h00 Poursuite de la création du journal "la une du journal" Avec Mme Delliaux 
Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45				
14h-16h "Atelier Quizz Musical" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "Atelier Travaux Manuels" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "Atelier tricot, couture, crochet" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur 14h-16h00 "Atelier Manuels" Salle à manger château avec Mme Delliaux 	14h-16h "Loto" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 



Programme TV

du 27 octobre 2025 au

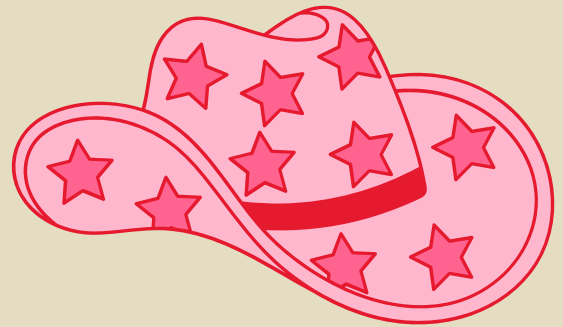
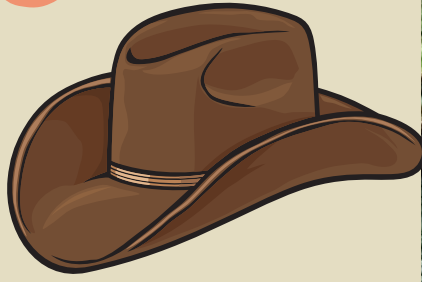
02 novembre 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Montmartre	Noir comme neige : hors limite	Les femmes du square	L'amour est dans le pré	Donjons et dragons : l'honneur des voleurs	Zack Snyder's Justice League	Appels d'urgence
MARDI	Harry Potter et la chambre des secrets	Sur les terres des dinosaures	Les secrets du paquebot	La France a un incroyable talent	Football : Ligue des nations féminine	90'enquêtes	Super Nanny
MERCREDI	SWAT *2017	Candice Renoir	Nos terres inconnues	La roue de la fortune célébrités	Le morning Night : les pépites	Pourris gâtés	Cleaners les experts du ménage
JEUDI	Section de recherches	Envoyé spécial	Meurtres sur l'île de Frioul	Le meilleur pâtissier	Y'a que la vérité qui compte	Le seigneur des anneaux Les deux tours	Tattoo Cover
VENDREDI	NRJ Music Awards	Astrid et Raphaëlle	La carte aux Trésors	Arnaques !	Enquête d'action	Harry Potter : les Sorcières de la pâtisserie	Game Night
SAMEDI	star Academy	100% logique : la réponse est sous vos yeux	Brigade du Fleuve	Matlock *2024	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Expendables 4	Un homme heureux	Beau Geste	Capital	Inséparables	Esprits criminels	Hippocrate





Le samedi 18 octobre 2025
Prestation du Club Country de Cuincy
Événement offert par l'association "Blouses Roses"





Thé dansant avec le club la renaissance des accordéonistes Héninois Dimanche 19 Octobre 2025





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
à la salle à manger du Cht'i**





Coquillages et crustacés

Mots mêlés

ANÉMONE	CRABE	HUÎTRE	PALOURDE
ASTÉRIE	CREVETTE	MER	PATELLE
ASTÉRINE	CRUSTACÉ	MOLLUSQUE	POISSON
BIGORNEAU	GIBULE	MOULE	ÉTRILLE
BLENNIE	GOBIE	MÉDUSE	
COQUE	GOËLAND	OURSIN	

M	C	F	H	G	A	E	N	J	E	E	F	F	B	N
É	R	Z	U	R	L	O	W	L	I	M	X	C	C	E
D	A	Q	A	L	S	B	U	R	E	Y	E	Q	L	D
U	B	P	E	S	W	O	É	O	T	T	E	L	N	Z
S	E	T	I	E	M	T	E	U	T	I	I	A	C	Q
E	A	O	I	E	S	D	A	E	N	R	L	E	R	N
P	P	B	U	A	R	E	V	N	T	É	L	A	U	H
W	O	Q	B	U	N	E	E	É	O	U	X	S	S	U
G	O	C	O	R	R	L	D	G	B	O	Q	T	T	Î
C	F	L	O	C	B	W	Y	I	O	X	V	É	A	T
Q	A	G	T	G	Q	B	G	N	K	G	K	R	C	R
P	I	J	M	O	L	L	U	S	Q	U	E	I	É	E
B	O	U	R	S	I	N	U	M	R	O	Z	N	Y	G
K	A	N	É	M	O	N	E	E	Y	N	H	E	W	C
W	E	P	T	Z	D	E	M	Y	D	U	H	E	X	T



Soupe de butternut et pommes de terre

4 personnes 25 minutes

Ingrédients

1 courge butternut

3 pommes de terre

1 petit oignon

Huile d'olive

10cl de crème épaisse

Sel et poivre, au goût

Recette

éplucher et couper la courge butternut en cubes.

éplucher et couper les pommes de terre en cubes.

Peler et hacher l'oignon.

Dans un faitout, faire revenir l'oignon avec de l'huile d'olive

Ajouter les cubes de butternut et les pommes de terre.

Recouvrir d'eau et cuire les légumes à peu près 30 - 40 minutes en surveillant la cuisson.

Quand les légumes sont cuits, mixer jusqu'à l'obtention d'une soupe onctueuse et crémeuse. Ajouter la crème épaisse.

Saler et poivrer, servir très chaud.





LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 190.

Apparition d'une nouvelle édition chaque semaine.

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

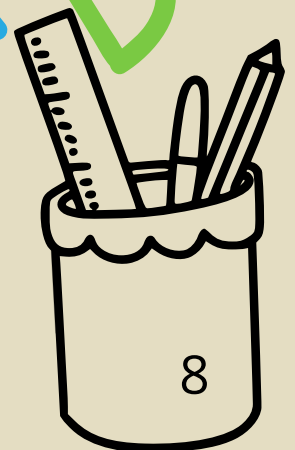
Bonne lecture !



MOIS SEPTEMBRE 2025

c'est la rentrée

A B C



**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi**

**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



Prochaine Parution le
lundi 08 septembre
2025