



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 189.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



MOIS D'AOUT 2025

SEMAINE DU 04 AOÛT 2025 AU
10 AOÛT 2025

"Ce que le mois d'août n'aura cuit,
le mois de septembre ne le rôti".



**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**

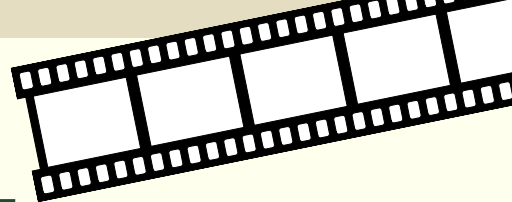


0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h-11h00  Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services Avec Mme Delliaux 	10h-11h00 Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux	10h-11h00 "Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux 	10h-11h00 sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny Avec Mme Delliaux	10h-11h00 Poursuite de la création du journal "la une du journal" Avec Mme Delliaux 
Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45				
14h-16h "Atelier Quizz Musical" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "Atelier Travaux Manuels" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "Atelier tricot, couture, crochet" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur 14h-16h00 "Atelier Manuels" Salle à manger château avec Mme Delliaux 	14h-16h "Loto" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 



Programme TV

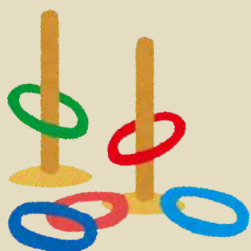
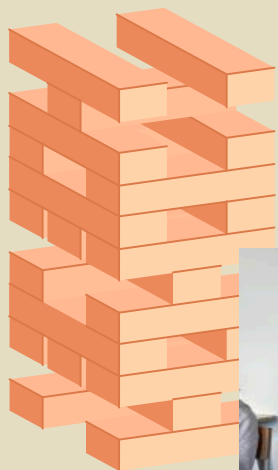
du 28 juillet 2025 au 03 Août 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Camping Paradis	Meurtres au Paradis	Indochine	Ma rénovation est la plus belle de France	Astérix le Gaulois	Le transporteur 3	Les envoûtés
MARDI	Taxi 5	Hiroshima, la course vers l'apocalypse	OPJ	Zone INTERDITE	Elodie Poux se marie	90'Enquêtes	Deux super-flics
MERCREDI	Joséphine s'arrondit	Astrid et Raphaëlle	Secrets d'histoire	La roue de la fortune célébrités	Enquêtes d'action	Une famille en or	Incroyables mariages gitans
JEUDI	Les ombres rouges	Taratata fête les 40 ans de Bercy	Alex Hugo	99 à battre	France Gall, évidemment...	Tais-toi !	Secret Story
VENDREDI	Ninja Warrior, le parcours des héros	Captaine Marleau	La carte aux Trésors	Attention au départ !	Enquête d'action	Le transporteur : héritage	Premières vacances
SAMEDI	10 sur 10, combien tu te mets ?	Fort Boyard	Meurtres au Pays basque	The Rookie : le flic de Los Angeles	La petite histoire de France	Hercule Poirot	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Thor : Ragnarok	Le médecin imaginaire	Le silence de l'eau	Capital	10 jours sans maman	90'enquêtes	7 ans de mariage



Lundi 28 juillet 2025

Après midi aux 4 Tourelles





Smoothies organisé par l'animatrice Violette de chez Api Mercredi 30 juillet 2025



Terminez l'après-midi
en beauté avec une
séance de karaoké.





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



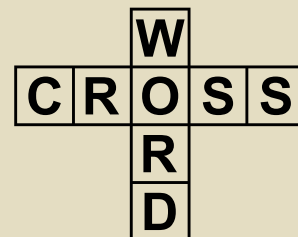
**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
à la salle à manger du Cht'i**



U	C	Y	H	C	E	Y	I	R	E	S	S	E	R	G	O	R	P	J	L
E	R	D	N	E	R	P	P	A	Y	E	N	N	J	C	D	Q	G	T	Q
U	R	F	O	T	M	E	K	Q	Ç	F	J	E	X	K	D	F	W	L	E
R	Q	E	W	F	X	O	A	A	L	T	E	T	S	I	T	R	A	F	X
H	B	R	U	N	S	L	T	T	J	N	V	P	E	R	D	N	I	E	P
S	S	D	A	N	S	E	R	I	I	O	M	C	A	E	N	U	V	S	R
Ç	E	N	M	J	L	L	A	D	O	V	T	U	X	V	P	W	J	R	E
P	T	R	J	I	R	Z	P	M	Z	N	I	S	V	E	J	M	N	X	S
B	O	S	E	N	S	A	T	I	O	N	S	T	P	R	M	N	I	R	S
A	X	R	S	S	G	M	B	T	Ç	V	T	N	E	L	A	T	G	C	I
P	A	R	T	A	G	E	K	O	N	H	L	Z	M	E	C	R	H	R	O
G	E	P	H	Q	E	N	K	D	Ç	L	M	I	Z	R	F	H	R	E	N
W	E	B	E	Z	B	I	R	S	G	I	Y	B	P	J	Z	N	G	E	S
A	T	L	T	G	I	C	D	R	M	Q	H	X	X	E	D	U	K	R	S
E	X	V	I	M	F	E	I	H	P	A	R	G	O	T	O	H	P	C	V
E	F	W	S	O	H	Q	R	O	F	K	H	B	E	L	N	F	B	G	R
M	I	Ç	M	R	T	G	R	H	I	S	N	N	V	W	G	S	X	F	J
B	Z	I	E	N	F	Q	S	N	O	Y	A	R	C	Ç	Y	J	D	B	U
D	F	Z	B	W	R	W	D	X	R	G	Z	L	K	I	V	I	R	S	
O	H	P	Ç	J	T	M	N	I	Ç	M	U	S	I	Q	U	E	Ç	E	L

APPRENDRE
 ARTISTE
 ATELIER
 CINEMA
 CRAYONS
 CREATIVITE
 CREER
 DANSER
 EMOTIONS
 ESTHETISME
 EXPRESSION
 MUSIQUE
 PARTAGE
 PEINDRE
 PHOTOGRAPHIE
 PROGRESSER
 REVER
 SENSATIONS
 TALENT
 TOILE



Clafoutis aux abricots facile

Le clafoutis originaire du Limousin peut se réaliser avec presque tous les fruits. La version abricots est une de nos préférés. Des abricots avec une pâte légère et parfumée, le tout cuit au four donnent une texture à la fois moelleuse et fondante. Une recette très simple qui peut se faire en quelques minutes. C'est irrésistible !

Ingrédients :

500 g d'abricots

3 oeufs

20 cl de lait

80 g de sucre

40 g de farine

30 g de beurre

1 cuillère à café de vanille (ou un sachet de sucre vanillé)

Dans un bol à pâtisserie, casser les œufs et ajouter le sucre. Mélanger au fouet pour obtenir un mélange homogène.

Ajouter la farine, et le beurre fondu puis mélanger à nouveau.

Enfin mettre le lait ainsi que la vanille et obtenir un mélange homogène.

Laver soigneusement et couper les abricots en 2, retirer les noyaux. Déposer les abricots bien serrés dans un moule préalablement beurré.

Verser le mélange du bol à pâtisserie doucement dans le moule.

Laisser reposer le temps de préchauffer le four à 200°C

Mettre au four au laisser cuire 45 minutes

Sortir du four et laisser refroidir.

Déguster tiède ou froid selon vos goûts et votre capacité à attendre :)



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 190.

Apparition d'une nouvelle édition chaque semaine.

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

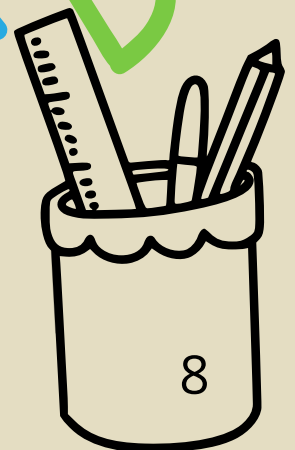
Bonne lecture !



MOIS SEPTEMBRE 2025

c'est la rentrée

A B C



**Christelle, vous
accueille**

**au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi**

**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**

