

LES 4 TOURELLES

01

LA SALLE POLYVALENTE



Cet espace est conçu pour organiser des échanges avec nos résidents et nos partenaires, tels que les écoles, l'Institut Médico-Éducatif, les Enfants du Conseil Municipal et ceux des salariés. Les interactions entre les résidents et les enfants sont une tradition dans notre établissement depuis plusieurs années. Toutefois, notre équipe pluridisciplinaire cherche à enrichir ces relations.

L'intergénérationnel offre des bénéfices pour les deux parties, tout comme le partage d'expériences, de passion et d'énergie. De plus, cela permet de connaître les personnes âgées au-delà de leur rôle de grands-parents et de les valoriser et les impliquer dans un projet éducatif lié à leur propre projet de vie.

Les objectifs de notre initiative intergénérationnelle, qui s'étendra tout au long de l'année, incluent de :

- Favoriser la socialisation des enfants
- Créer des liens sociaux
- Rapprocher les générations
- Apprendre les uns des autres

LES 4 TOURELLES

02

LA SALLE THÉRAPIE DU VOYAGE

Ce dispositif est destiné aux personnes âgées souffrant de troubles cognitifs, avec un protocole spécifique. La thérapie par le train fait partie des approches non médicamenteuses et est utilisée pour gérer les problèmes de comportement et stimuler les fonctions cognitives des personnes atteintes de démences.

Cette thérapie permet d'ancrer le moment présent et de capter les émotions des personnes ; ici, le train devient un espace affectif où les dynamiques sociales et relationnelles sont primordiales.

Les objectifs visés incluent :

- Réduire l'agitation et l'agressivité
- Atténuer les problèmes comportementaux comme la déambulation
- Stimuler l'attention et faciliter le processus émotionnel
- Encourager le dialogue et les capacités relationnelles
- Favoriser la relaxation



LES 4 TOURELLES

03 LA SALLE DE SPORT ADAPTÉE



Cet espace sera dédié à la rééducation musculaire des résidents avec les kinésithérapeutes, l'ergothérapeute et le psychomotricien. L'activité physique joue un rôle fondamental dans le maintien de la santé, du bien-être, de la qualité de vie mais aussi de réduire les divers risques à tout âge. Cela a pour bénéfices :

- Maintien de l'attention, de la concentration et des fonctions cérébrales
- Amélioration de la santé mentale
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Amélioration de l'équilibre et renforcer la stabilité
- Ralentir le développement de l'athérosclérose, une maladie des vaisseaux sanguins
- Retarder les maladies cognitives telles que l'Alzheimer

Cette salle de sport sera mise à disposition des salariés.

LES 4 TOURELLES

04

LA SALLE DE SÉMINAIRE



Un espace est conçu pour organiser des réunions internes ou externes, des formations axées sur la santé, ainsi que pour accueillir des groupes de travail.

Ce lieu pourra également être mis à disposition à la location pour diverses activités au bénéfice de nos partenaires.