



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

NUMÉRO 186.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



**Christelle, vous
accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est
ouvert
du lundi au
vendredi
de 8h30 à 16h30**



MOIS DE JUILLET 2025

SEMAINE DU 14 JUILLET 2025
AU 20 JUILLET 2025

**"A la pleine lune de juillet,
en tout pays la moisson"**



**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**

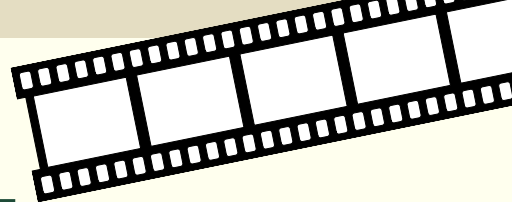


0327954954

**Mail :
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h-11h00  Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services Avec Mme Delliaux 	10h-11h00 Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux	10h-11h00 "Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux 	10h-11h00 sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny Avec Mme Delliaux	10h-11h00 Poursuite de la création du journal "la une du journal" Avec Mme Delliaux 
Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45				
14h-16h "Atelier Quizz Musical" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "Atelier Travaux Manuels" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "Atelier tricot, couture, crochet" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 	14h-16h "L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur 14h-16h00 "Atelier Manuels" Salle à manger château avec Mme Delliaux 	14h-16h "Loto" Salle à manger Château Avec Mme Delliaux 



Programme TV

du 14 juillet 2025 au 20 juillet 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Camping Paradis	Le concert de Paris	Meurtres dans le Jura	Lego Masters	The North Sea	Quotidien	Appels d'urgence
MARDI	L'humour à la plage	Les derniers secrets de l'humanité	OPJ	Zone INTERDITE	Bienvenue chez les Bodin's	90'Enquêtes	Arthur et les Minimoys
MERCREDI	Radin!	Les Invisibles	Des racines et des ailes	Murder Party au musée	Enquêtes d'action	Ahmed Sylla avec grand A	Incroyables mariages gitans
JEUDI	Les visiteurs 2	Intervilles	le stagiaire	Les Bodin's enquêtent en Corse	Les 20 chansons de Jean Jacques Goldman préférées des Français	Tais Toi !	Secret Story
VENDREDI	Ninja Warrior, le parcours des héros	Les meurtres d'Agatha Christie	On s'était dit rendez vous... avec Patrick Bruel	Babysitting	Enquête d'action	Palais Royal !	Neuilly sa mère !
SAMEDI	Football : Euro Féminin	Fort Boyard	Meurtres à Nancy	The Rookie : le flic de Los Angeles	La petite histoire de France	Hercule Poirot	Chroniques criminelles
DIMANCHE	En eaux troubles	La cour des miracles	La disparue du lac noir	Capital	Astérix et la surprise de César	Mongeville	Le grand restaurant





Mardi 08 juillet 2025

Anniversaire des résidents nés au mois de Juillet



Joyeux Anniversaire aux
salariés nés au mois de
juillet :

Mme Bray Géraldine
Mme Douvrin Alexane
Mme Glowacki Annick

Après midi du mercredi 09 juin 2025 chez nos amis de l'IME Jacques Masson





**La salle snoezelen est à votre disposition.
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de
votre famille pour partager un bon moment.**

Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque
salle à manger
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal
" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
à la salle à manger du Cht'i**



M
O
T
S

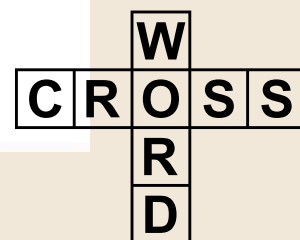
M
Ê
L
E
S

Trouve les mots dans la grille

Z	A	Z	S	B	A	N	A	N	E	F	H	H	W	E	K
R	Z	F	E	L	D	N	D	P	H	D	A	N	D	G	X
S	Z	F	L	K	A	E	L	O	C	O	R	B	E	N	L
C	I	R	D	E	C	P	L	L	A	I	T	K	C	A	I
I	P	O	M	E	D	A	L	A	S	U	N	P	I	R	N
Z	F	M	F	V	T	Y	O	I	E	P	V	Q	J	O	E
W	S	A	K	R	N	I	T	W	K	R	V	S	Y	Z	T
F	F	G	U	Y	A	T	U	I	E	J	E	C	Y	I	T
W	I	E	H	Y	E	I	V	C	P	S	G	C	Y	R	O
I	T	R	P	H	O	Y	S	O	S	J	I	I	S	S	R
O	O	E	G	F	K	A	M	E	G	I	T	R	I	P	A
U	I	A	L	E	U	M	R	D	B	R	B	Q	E	C	C
K	P	J	C	U	E	E	Y	G	O	G	V	Z	G	C	U
S	P	A	E	F	O	S	O	N	P	H	N	O	A	F	V
U	L	J	G	U	E	P	Q	M	T	O	M	A	T	E	Z
G	G	A	T	E	A	U	A	Y	G	I	P	A	I	N	K



Banane	Fromage	Pomme
Biscuit	Gateau	Poulet
Brocoli	Glace	Riz
Carotte	Lait	Salade
Cereale	Oeuf	Spaghetti
Cerise	Orange	Tomate
Citron	Pain	
Fraise	Pizza	



Smoothie aux fruits rouges

Ingrédients

150 g de mélange de fruits rouges surgelés

300 ml de lait

2 cuillère(s) à café de sucre vanillé

Préparation

Mettez tous les ingrédients dans un blender ou dans le bol de votre mixeur, et mixez jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux.

Servez immédiatement.

L'ASTUCE

Prolongez le goût de l'été avec ce smoothie aux fruits rouges ou mixez avec les fruits que vous aimez. Le choix de fruits surgelés est vaste