



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

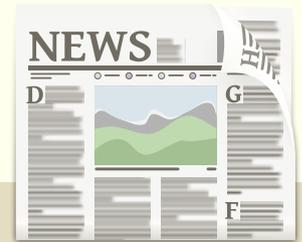
**NUMÉRO 187.**

**Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !**

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



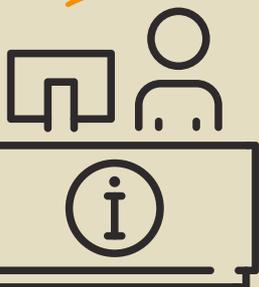
MOIS DE JUILLET 2025

SEMAINE DU 21 JUILLET 2025  
AU 27 JUILLET 2025

**“Mi-juillet sec et beau -  
Fait du vin comme de l'eau”.**



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



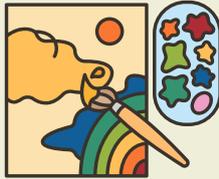
**EHPAD Résidence Valérie**  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant

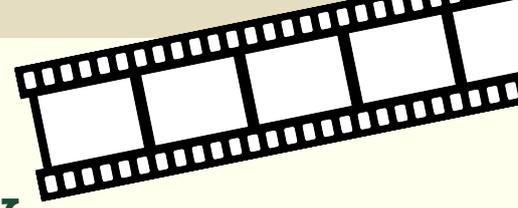


**0327954954**

**Mail :**  
[Ehpad.residencevalerie@gmail.com](mailto:Ehpad.residencevalerie@gmail.com)

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

| lundi   | mardi  | mercredi  | jeudi   | vendredi  |
|---|--|---|---|---|
| <p>10h-11h00 </p> <p><b>Distribution du journal "la Une du journal"</b><br/>Dans tous les services</p> <p>Avec Mme Delliaux</p>  | <p>10h-11h00</p> <p><b>Création du journal "la une du château"</b><br/>Avec Mme Delliaux</p>   | <p>10h-11h00</p> <p><b>"Sortie achat Personnel"</b><br/>(1 Mercredi sur deux)<br/>Avec Mme Delliaux</p>              | <p>10h-11h00</p> <p><b>sur la période estivale : Jardin Partagé</b><br/><b>Sortie Marché de Montigny</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>   | <p>10h-11h00</p> <p><b>Poursuite de la création du journal "la une du journal"</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>  |
| <p><b>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45</b></p>  |  |   |   |   |
| <p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Quizz Musical"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>    | <p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Travaux Manuels"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>  | <p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier tricot, couture, crochet"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>  | <p>14h-16h</p> <p><b>"L'association Les Blouses Roses"</b><br/><b>Atelier Mémoire</b></p> <p>Petite salle à manger Château<br/>Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00<br/><b>"Atelier Manuels"</b><br/>Salle à manger château<br/>avec Mme Delliaux</p>  | <p>14h-16h</p> <p><b>"Loto"</b></p> <p>Salle à manger Château<br/>Avec Mme Delliaux</p>                          |



# Programme TV du 21 juillet 2025 au 27 juillet 2025

| Jour/Chaîne | <u>1</u>                             | <u>2</u>                          | <u>3</u>                 | <u>6</u>                            | <u>9</u>                     | <u>10</u>                   | <u>11</u>                           |
|-------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| LUNDI       | Camping Paradis                      | Le Serpent                        | Maria rêve               | Lego Masters                        | The Wave                     | Le transporteur             | Appels d'urgence                    |
| MARDI       | Taxi 3                               | Règne animal, les jeux de l'amour | OPJ                      | Zone INTERDITE                      | Les Bodin's chez les Belges  | 90'Enquêtes                 | Arthur et la vengeance de Maltazard |
| MERCREDI    | Football : Euros Féminin             | Les Invisibles                    | Des racines et des ailes | Cauchemar en cuisine                | Enquêtes d'action            | Le grand bêtisseur de l'été | Incroyables mariages gitans         |
| JEUDI       | Un tour chez ma fille                | Intervilles                       | la stagiaire             | Arnaques !                          | L'énigme Mylène Farmer       | Un sac de billes            | Secret Story                        |
| VENDREDI    | Ninja Warrior, le parcours des héros | César Wagner                      | La carte aux Trésors     | Mulan                               | Enquête d'action             | L'opération Corned Beef     | 16 ans ou presque                   |
| SAMEDI      | Le grand concours                    | Fort Boyard                       | Meurtres à Albi          | The Rookie : le flic de Los Angeles | La petite histoire de France | Hercule Poirot              | Chroniques criminelles              |
| DIMANCHE    | Gran Torino                          | Pour la France                    | La disparue du lac noir  | Capital                             | Astérix et le coup du menhir | Mongeville                  | Conasse, princesse des coeurs       |



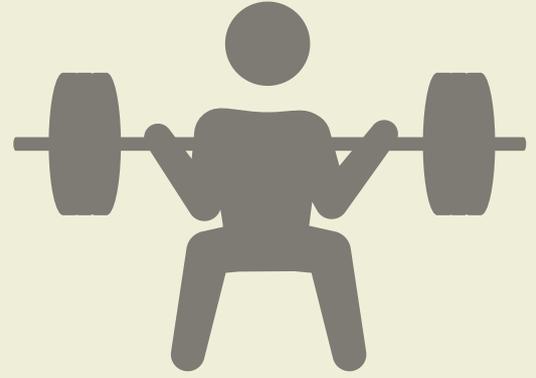
# BBOQ PARTY

Mardi 15 juillet 20025  
Barbecue à la  
résidence



# Après midi "Remise en forme" avec nos amis de l'IME de Jacques Masson

## Mercredi 16 juillet 2025





**La salle snoezelen est à votre disposition.  
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?  
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.  
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de  
votre famille pour partager un bon moment.**

**Vos repas sont froids !!!**

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque  
salle à manger  
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15  
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal  
" La Une du château"  
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
à la salle à manger du Cht'i**



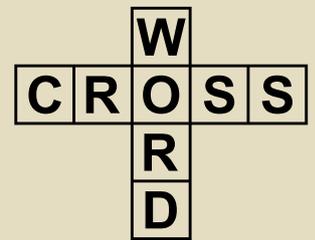
M  
O  
T  
S  
  
M  
Ê  
L  
E  
S

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | A | U | R | I | T | A | N | I | E | É | E | S | U | S |
| O | D | E | G | S | E | Y | C | H | E | L | L | E | S | É |
| R | U | A | É | D | G | C | V | M | L | I | É | R | G | N |
| C | G | M | L | B | C | M | A | A | D | O | A | O | U | É |
| E | A | O | O | G | D | L | A | N | N | N | U | M | I | G |
| N | E | N | I | N | É | B | U | L | A | U | Y | O | N | A |
| T | G | A | B | O | N | R | I | B | I | D | A | C | E | L |
| R | O | C | E | T | U | R | I | O | M | L | A | T | E | B |
| A | M | O | E | B | R | L | B | E | L | G | I | Q | U | E |
| F | Y | G | S | U | I | S | S | E | C | N | A | R | F | O |
| R | L | O | U | I | S | I | A | N | E | N | O | G | O | T |
| I | L | G | D | A | H | C | T | R | W | A | N | D | A | E |
| Q | G | L | E | N | L | U | X | E | M | B | O | U | R | G |
| U | M | A | D | A | G | A | S | C | A | R | A | D | A | U |
| E | M | A | U | R | I | C | E | N | I | G | E | R | N | E |

ALGÉRIE  
BELGIQUE  
BURUNDI  
BÉNIN  
CANADA  
CENTRAFRIQUE  
COMORES  
FRANCE  
GABON

GUINEE  
LIBAN  
LOUISIANE  
LUXEMBOURG  
MADAGASCAR  
MALI  
MAURICE  
MAURITANIE  
MONACO

NIGER  
RWANDA  
SEYCHELLES  
SUISSE  
SÉNÉGAL  
TCHAD  
TOGO  
VANUATU



**Glace Maison dans l'esprit d'un Snickers**

**Ingrédients:**

400 g de lait concentré sucré, fèves tonka ou vanille, 40 g de lait, 100 g de cacahuètes, 100 g de pépites de chocolat, 50 cl de crème fleurette, 4 cuil. de caramel beurre salé

**Caramel beurre salé cacahuètes:** 200 g de sucre, 60 g de beurre salé, 150 g de crème fleurette, 40 g de beurre de cacahuètes

**Enrobage chocolat:** 100 g de chocolat, 70 g de cacahuètes, 35 g d'huile de cacahuètes ou de pépins de raisins

**Préparation:**

**Caramel :** Faire chauffer le sucre dans une poêle ou casserole jusqu'à obtenir une belle couleur ambrée. Ajouter le beurre et le beurre de cacahuète, mélanger. Hors du feu, verser la crème chaude, mélanger et remettre sur le feu pour obtenir un mélange homogène. Verser dans 2 pots à confiture et réserver au frigo pour des utilisations gourmandes ^^

**Crème glacée Snikers:**

Verser le lait concentré dans un saladier, ajouter le lait, les cacahuètes et les pépites de chocolat. Mélanger.

Fouetter la crème en chantilly ferme ; l'incorporer délicatement au mélange cacahuètes. Ajouter un peu de fève tonka râpée (ou graines de vanille).

Verser la moitié de la préparation dans un bac. Déposer des filets plus ou moins épais de caramel (selon votre gourmandise!) . Recouvrir avec la préparation et mettre au congélateur une nuit. Pour une version portionnable, j'ai coulé dans un petit moule gouttière. Lorsque la crème glacée est prise, Découper des portions. Remettre au congélateur.

Préparer l'enrobage. Faire fondre le chocolat avec l'huile. Ajouter les cacahuètes et bien mélanger.

Déposer les tronçons de glace sur une grille et verser le chocolat aux cacahuètes afin d'enrober les tronçons. Replacer au congélateur... ou déguster aussitôt si la patience n'est pas votre

meilleure amie ^^  
Régalez-vous!



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

NUMÉRO 170.

Apparition d'une nouvelle édition chaque semaine.

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS FÉVRIER 2025



**Prochaine Parution le  
lundi 03 février 2025**



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**

