



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

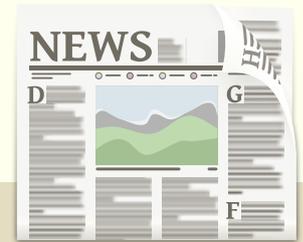
**NUMÉRO 182.**

**Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !**

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



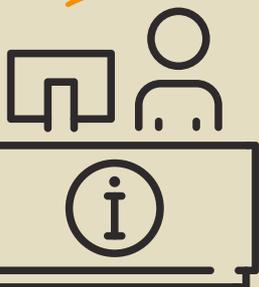
MOIS DE JUIN 2025

**SEMAINE DU 16 JUIN 2025 AU 22 JUIN 2025**

**"Beau mois de juin change  
herbe rare en beau foin."**



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



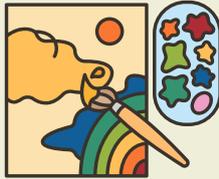
**EHPAD Résidence Valérie  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant**

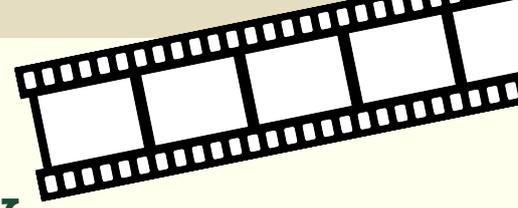


**0327954954**

**Mail :  
Ehp.ad.residencevalerie@gmail.com**

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>10h-11h00 </p> <p><b>Distribution du journal "la Une du journal"</b> Dans tous les services</p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>Création du journal "la une du château"</b> Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>"Sortie achat Personnel"</b> (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>sur la période estivale : Jardin Partagé</b> <b>Sortie Marché de Montigny</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>Poursuite de la création du journal "la une du journal"</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 
<p><b>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45</b></p>				
<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Quizz Musical"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Travaux Manuels"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier tricot, couture, crochet"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"L'association Les Blouses Roses"</b> <b>Atelier Mémoire</b></p> <p>Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00 <b>"Atelier Manuels"</b> Salle à manger château avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Loto"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 



# Programme TV du 16 juin 2025 au 22 juin 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Le remplaçant	Meurtres au paradis	Les gardiennes	Mariés au premier regard	Speed 2 : Cap sur le danger	Le jour d'après	Appels d'urgence
MARDI	koh-Lanta	Sommes nous tous racistes ?	Meurtres à la Ciotat	9-1-1	La petite histoire de France	Kung-fu Zohra	Hibernatus
MERCREDI	Greys Anatomy	Une amitié dangereuse	Premiers résistants, seuls contre tous	Top chef	Légion étrangères : un mois au coeur de l'enfer vert	90'enquêtes	Cleaners les experts du ménage
JEUDI	H.P.I	Envoyé Spécial	Tandem	Cauchemar en cuisine	Caroline Vigneaux : Faut il toujours dire la vérité aux enfants ?	Les sous doués	Secret Story
VENDREDI	Mask Singer	A l'instinct	Musique en fête	Nos jours heureux	Enquête d'action	Festival Hellfest : 4 jours d'enfer !	Budapest
SAMEDI	Le grand quiz	Le concert de la fête de la musique	Meurtre sur la côte Fleurie	The Rookie : le flic de Los Angeles	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Camping 3	1917	Vanina : Meurtres en Sicile	Capital	La petite histoire de France	Esprits criminels	Bandidas



# Anniversaire des résidents nés au mois de mai et juin



**Joyeux Anniversaire aux  
salariés nés au mois de juin :**

- Mme Bauduin Céline
- Mme Beaudin Catherine
- Mme Dervaux Samia
- Mme Dhainaut Pauline
- Mme Policante Clélia

# Sortie à la Panne

## Mercredi 11 juin 2025





**La salle snoezelen est à votre disposition.  
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?  
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.  
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de  
votre famille pour partager un bon moment.**

**Vos repas sont froids !!!**

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque  
salle à manger  
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15  
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal  
" La Une du château"  
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
à la salle à manger du Cht'i**



M  
O  
T  
S

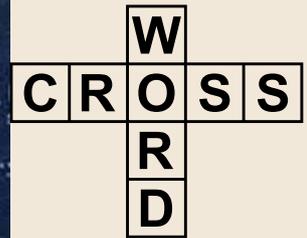
M  
Ê  
L  
E  
S

S L X H R C C C D C C M J A I K K K E L B A S K Q  
 B R I E Q R V O D Z E G A T R A P Z R B K L Y S C  
 B V U F E X I R H J A R T K C K M L I O C D J Q H  
 I Q I E E S I D N A M R U O G T C G R S E U G A V  
 M E I H L K N F T E M E C F D E W Q G G C T R U  
 M E V E V F C N M K G G O R T N T A U A D R N N G  
 X A S T N A F N E A S Z X W S V W N O C U C E Q U  
 X V S P B Q R O Y D C V R O T I O K F O T H M P O  
 H V L S Z O L O W J K H L K M E K A M H A H E V X  
 I M P X A Q V R O T H E L I R E X A G R L T S S E  
 L H D H R G L I S E I V T M C P J L M I C Y I J T  
 S P C Z A K E R F L I Y R B Q C J O T R K B A E E  
 E S S E R D N E T D F A W R C L N B O E N Z P X G  
 P Z F P J X V C A L M E D E L I C E R V N T A L P  
 C F A D K D J K A B N M C B E A B Y G N A T U R E



Les mots à trouver :

- |             |          |
|-------------|----------|
| Délice      | Fou rire |
| Joie        | Rire     |
| Fleurs      | Harmonie |
| Massage     | Calme    |
| Vagues      | Soleil   |
| Voyage      | Amour    |
| Été         | Sable    |
| Tendresse   | Partage  |
| Gourmandise | Envie    |
| Enfant      | Nature   |
| Apaisement  |          |



# Recettes



**Verrines aux pommes et à l'érable**  
 ★★★★★ cuisine.journaldesfemmes.fr (9)  
 Lire les instructions complètes

1 hr  
Durée

6  
Portions

**Ingrédients**

2	Cafe de gelatine en poudre ou deux feuilles de gelatine (cuilleres, 4 g)
250 milliliters	D'eau
305 milliliters	De sirop d'érable
5	Pommes (pelees et coupees en des)
add	Croustillant
60 grams	De farine
3	Soupe de cassonade (cuilleres)
½	Cafe de sel
60 grams	De beurre non sale ramolli
180 milliliters	Mascarpone (au sirop d'érable, de mascarpone)
add	De cuisson des pommes



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

NUMÉRO 170.

Apparition d'une nouvelle édition chaque semaine.

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS FÉVRIER 2025



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**

