



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

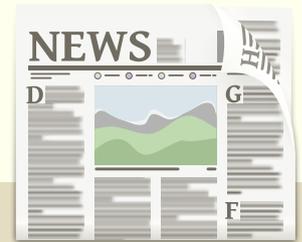
**NUMÉRO 177.**

**Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !**

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



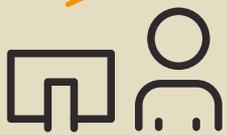
MOIS DE MARS 2025

**SEMAINE DU 21 AVRIL AU 27  
AVRIL 2025**

**"Pluie de mars, pluie d'avril,  
aux plantes forment les bougeons".**



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



**EHPAD Résidence Valérie  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant**

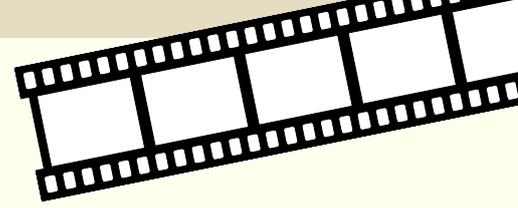


**0327954954**

**Mail :  
Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>10h-11h00 </p> <p><b>Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux</b></p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>"Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux)</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>Poursuite de la création du journal "la une du journal"</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 
<p><b>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45</b></p>				
<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Quizz Musical"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Travaux Manuels"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier tricot, couture, crochet"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire</b></p> <p>Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00 <b>"Atelier Manuels"</b></p> <p>Salle à manger château avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Loto"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 

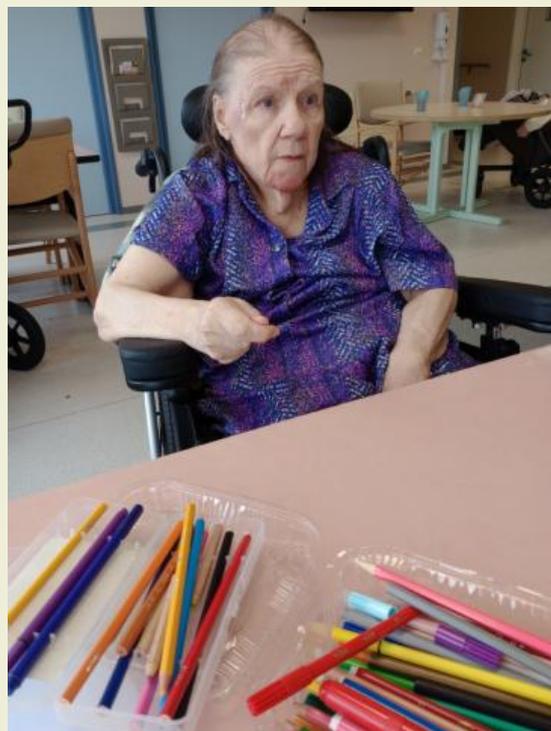


# Programme TV du 21 avril au 27 mai 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Le nounou	Le rebelle : les aventures de la jeune George Sand	Fête de Famille	Mariés au premier regard	Sonic 2, le film	Stars Wars Episode VIII : les derniers Jedi	Appels d'urgence
MARDI	koh-Lanta	Mammifères, Les conquérants de l'extrême	Face à Face	On n'est pas d'accord !	Astérix : le domaine des dieux	Booder, le nounou préféré des Français	Shrek, le troisième
MERCREDI	Grey's Anatomy	Cette nuit là	Des racines et des ailes	Top chef	Enquêtes criminelles	Mais ou est donc passée la 7 ème compagnie ?	Super Nanny
JEUDI	Léo Mattei, brigade des mineurs	Envoyé spécial	Poulets Grillés	Les traites	Nanny Mcphee et le big bang	l'Agence, nouvelles destinations	wonder Woman
VENDREDI	Danse avec les stars	Tropiques criminels	L'amour chez les autres	Eiffel	Enquête d'action	Ducobu 3	Baby boom
SAMEDI	The Voice	Qui sera dans la lumière ?	Meurtres à Chantilly	NCIS	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Shazam !	Antoinette dans les Cévennes	Mystères au paradis	Capital	Lucky	Esprits criminels	RTT



# Plusieurs activités sont proposées durant le week end



**Jeudi 17 avril 2025**



**Mme Pruvost a exposé ses décorations de pâques.**

**Les résidents et les familles ont profiter pour faire quelques achats**





**La salle snoezelen est à votre disposition.  
Vous souhaitez prendre un rendez vous ?  
Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.  
Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de  
votre famille pour partager un bon moment.**

**Vos repas sont froids !!!**

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque  
salle à manger  
de Micro ondes**



**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15  
Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal  
" La Une du château"  
Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
à la salle à manger du Cht'i**



# Mots à mêlées



**Ingrédients**

4 personnes

Afficher le prix

- 75 g de beurre
- 1 pincée de muscade
- poivre
- sel
- 200 g de semoule de blé
- 1 l de lait
- 3 jaunes d'oeuf
- 60 g de Parmesan et d'emmental râpés

## Préparation

Temps total : 1h10

Préparation : 40 min    Repos : -    Cuisson : 30 min

### ÉTAPE 1

Faites bouillir le lait avec du sel, la noix muscade et 25 g de beurre.

### ÉTAPE 2

Versez la semoule en pluie sans cesser de remuer.

### ÉTAPE 3

Baissez le feu, laissez cuire 3/4 mn en remuant. Retirez du feu et ajouter les jaunes d'oeufs.

### ÉTAPE 4

Mélangez bien, ajoutez 2 cuillères à soupe de chacun de fromages.

### ÉTAPE 5

Préparez 1 plaque anti-adhésive (1 plat à tarte fait aussi l'affaire). Coulez la pâte dessus et égalisez avec une spatule sur 1 cm d'épaisseur.

### ÉTAPE 6

Laissez refroidir, puis découpez avec des emportes-pièces de formes différentes (coeurs, étoiles, rondelles... au choix).

### ÉTAPE 7

Beurrez 1 plat à gratin et y mettre les gnocchis. Saupoudrez du reste des fromages et faites gratiner.

### ÉTAPE 8

Autres possibilités : paner avec de la chapelure et faire griller, faire griller nature et servir avec 1 sauce tomate...

### ÉTAPE 9

Présentez joliment sur un plat. C'est impressionnant (formes diverses), sympa, et de toute façon délicieux.

### ÉTAPE 10

Avec les blancs d'oeufs restants, faire des meringues pour le dessert.



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

NUMÉRO 170.

Apparition d'une nouvelle édition chaque semaine.

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS FÉVRIER 2025



**Prochaine Parution le  
lundi 03 février 2025**



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**

