



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

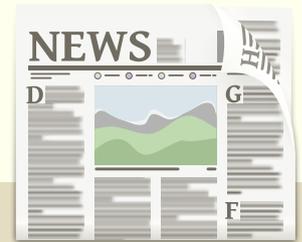
**NUMÉRO 176.**

**Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !**

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



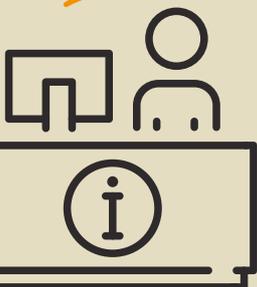
MOIS DE MARS 2025

SEMAINE DU 14 AVRIL AU 20  
AVRIL 2025

"Avril entrant, coucou chantant, sonnailles tintant".



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



**EHPAD Résidence Valérie**  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant

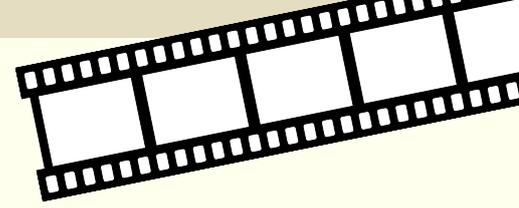


**0327954954**

**Mail :**  
**Ehpad.residencevalerie@gmail.com**

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>10h-11h00 </p> <p><b>Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux</b></p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>"Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux)</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>Poursuite de la création du journal "la une du journal"</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 
<p><b>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 à 11h45</b></p>				
<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Quizz Musical"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Travaux Manuels"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier tricot, couture, crochet"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire</b></p> <p>Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00 <b>"Atelier Manuels"</b></p> <p>Salle à manger château avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Loto"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 



# Programme TV du 14 avril au 20 mai 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Astérix aux Jeux Olympiques	Le rebelle : les aventures de la jeune George Sand	Les vieux fourneaux 2	Mariés au premier regard	Le flic de Beverly Hills 3	Stars Wars Episode VII : le réveil de la force	Appels d'urgence
MARDI	koh-Lanta	Mammifières, les champions de la survie	Face à Face	La chambre des merveilles	Tulsa King	90'Enquêtes	Percy Jackson : Le voleur de foudre
MERCREDI	Grey's Anatomy	Tout le monde ment 2	Le procès de Maurice Papon	Top chef	Enquêtes criminelles	90'Enquêtes	Detox ta maison, 7 jours pour tout ranger
JEUDI	Flashback	Envoyé spécial	En attendant un miracle	Les traites	Nanny Mcphee	l'Agence, nouvelles destinations	Tattoo Cover : Sauveur de Tatouages
VENDREDI	Danse avec les stars	Tropiques criminels	50 ans de numéro Un : Les Carpentier	Cauchemar en cuisine	Enquête d'action	Sale gosses	Baby boom
SAMEDI	The Voice	100 % logique : la réponse est sous vos yeux	Meurtres en dentelles	NCIS	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Astérix et Obélix	La folie des grandeurs	Mystères au paradis	Zone interdite	Le nouveau jouet	Esprits criminels	Les visiteurs





Le Mardi 08 Avril 2025  
Le repas des  
Anniversaires des résidents nés au mois d'avril



# Aménagement des lieux dans les services





La salle snoezelen est à votre disposition.  
 Vous souhaitez prendre un rendez vous ?  
 Rapprochez vous des soignants



Les repas des anniversaires des résidents se déroulent 1 fois par mois.  
 Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité d'inviter 2 membres de votre famille pour partager un bon moment.

Vos repas sont froids !!!  
 Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous disposons dans chaque salle à manger de Micro ondes



Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15  
 Repas du soir : 18h15 -19h15

Vous avez loupé un exemplaire du journal  
 " La Une du château"  
 Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
 à la salle à manger du Cht'i



# Joyeuses Pâques



**Ingrédients**

4 personnes

- 150 g de chocolat noir amer
- 100 g de sucré en poudre
- 100 g de beurre
- 2 cuillères à soupe de farine
- 1 cuillère à soupe de café fort
- 4 oeufs

**Pour le décor :**

- oeuf de pâques en chocolat, des petits
- sujets en sucre de couleur (des petits oeufs en sucre)

**Préparation**

Temps total : 45 min

Préparation : 20 min	Repos : -	Cuisson : 25 min
----------------------	-----------	------------------

**ÉTAPE 1**  
 Préchauffez le four à 180°C (th 6), et beurrer un moule en forme de couronne.

**ÉTAPE 2**  
 Dans un saladier, mélangez les jaunes d'oeufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange devienne jaune paille.

**ÉTAPE 3**  
 Pendant ce temps, faites fondre le chocolat au bain-marie avec le café.

**ÉTAPE 4**  
 Quand le chocolat est mou, ajoutez le beurre en petits morceaux, laissez fondre, puis mélangez à la fourchette pour obtenir une pâte bien lisse.

**ÉTAPE 5**  
 Ajoutez ce mélange à la préparation aux oeufs, puis incorporez la farine tamisée.

**ÉTAPE 6**  
 Battez les blancs en neige bien ferme et incorporez-les délicatement à la préparation.

**ÉTAPE 7**  
 Versez la pâte dans le moule, jusqu'aux deux tiers de la hauteur. Glissez dans le four et laissez cuire 25 à 30 min.

**ÉTAPE 8**  
 Surveillez la cuisson, en couvrant le gâteau de papier d'aluminium si le dessus a tendance à dorer un peu trop.

**ÉTAPE 9**  
 Démoulez sur un plateau, et laissez le gâteau refroidir complètement.

**ÉTAPE 10**  
 Garnissez le centre de petits oeufs et de sujets en sucre colorés.

**ÉTAPE 11**  
 Servez ainsi, ou accompagnez d'une crème anglaise parfumée au café ou à la vanille.



## Les coutumes traditionnelles autour de Pâques

**Dans le monde entier, les coutumes de Pâques sommeillent au sein de chaque culture. Que ce soit les œufs décorés en Russie, les chasses aux œufs en France, ou encore les processions colorées en Espagne, chaque tradition raconte une histoire. Ces récits sont transmis de génération en génération, créant un lien puissant entre les petits et les grands.**

### 5 traditions de Pâques à découvrir

**L'or maison des œufs en Australie : Les enfants fabriquent des œufs en chocolat et les cachent pour les retrouver ensuite dans une chasse festive.**

**Les cloches de Pâques en France : Selon la tradition, elles volent à Rome puis reviennent pour apporter des confiseries.**

**Le bonnet de Pâques aux États-Unis : Les familles se rassemblent pour une parade colorée, mettant en avant leur créativité.**

**Les feux de Pâques en Allemagne : Des feux de joie symbolisent l'arrivée du printemps et le renouveau.**

**Les chants de Pâques en Suède : Les enfants s'habillent en sorcières pour chanter et collecter des bonbons.**

### Tendances déco inspirantes pour Pâques

**Pâques est aussi l'occasion de créer une atmosphère festive. Cette année, les tendances déco intègrent des éléments naturels et une palette de couleurs douces. Les fleurs printanières, les décorations en bois et les couleurs pastel joliment agencées évoquent la joie de la saison.**

**En explorant les coutumes populaires, nous comprenons comment ces traditions perdurent et se renouvellent avec le temps. Chacune d'elles offre une occasion incroyable d'enseigner aux enfants l'importance de leur héritage culturel tout en s'amusant à travers des récits fascinants. Les contes de Pâques deviennent alors une clé pour ouvrir les portes de l'imaginaire et de l'apprentissage.**

**Qu'est-ce que les contes de Pâques ?**

**Ah, les contes de Pâques ! Ces histoires magiques qui éveillent l'imagination des petits comme des grands ! Pendant cette période festive, ces récits enchantés sont parfaits pour plonger dans un monde rempli d'aventures et de surprises. À la base, les contes de Pâques prennent leur origine des traditions chrétiennes et s'entremêlent avec des légendes populaires. Et aujourd'hui, ils trouvent encore tout leur sens, car ils permettent aux enfants de rêver, de s'émerveiller et de découvrir la beauté de la magie de Pâques tout en s'amusant.**

### Les avantages et inconvénients des contes de Pâques

**Les contes de Pâques présentent une multitude d'avantages qui ne passent pas inaperçus :**

**Stimulation de l'imagination : Les récits permettent aux enfants de laisser courir leur imagination et de créer leur propre univers.**

**Transmission de valeurs : À travers ces histoires, les petits apprennent des leçons sur le partage, l'amitié et l'amour.**

**Éveil culturel : Découvrir les traditions de Pâques à travers le monde élargit les horizons des enfants.**

**Cependant, il y a quelques limites à prendre en compte :**

**Risque de clichés : Certaines histoires peuvent devenir répétitives au fil des ans.**

**Complexité des thèmes : Les thèmes religieux peuvent parfois ne pas être facilement compris par les plus jeunes.**

### Applications pratiques et perspectives d'avenir

**Les contes de Pâques s'invitent dans de nombreuses activités : que ce soit en lecture à voix haute lors des célébrations de Pâques, en créations artistiques inspirées de ces récits, ou même en animations ludiques. Les tendances actuelles montrent un intérêt croissant pour des éléments déco de Pâques inspirés par ces histoires, comme des décorations basées sur des personnages de contes. À l'avenir, on peut imaginer des formats innovants avec des contes interactifs, mélangeant histoires et technologies modernes pour encore plus d'immersion.**

**Bienvenue dans un monde magique où les histoires de Pâques prennent vie ! Ici, on découvre plein de contes captivants qui vont émerveiller petits et grands. Imagine des lapins qui cachent des œufs colorés, des chocolats qui chantent et des fleurs qui dansent sous le soleil printanier. C'est ça, l'univers enchanté des contes de Pâques ! Envie d'en savoir plus ? [Clique ici](#) pour plonger encore plus loin.**

**Les traditions de Pâques autour du globe**

**Savais-tu qu'il existe des coutumes de Pâques dans tous les coins du monde ? Chaque pays a ses propres traditions qu'il aime partager. Par exemple, en Pologne, ils ont une belle coutume où tout le monde s'asperge d'eau le jour de Pâques ! En attendant, retrouve les 5 traditions de Pâques les plus intéressantes en visitant cet article fascinant.**

### Des coutumes qui perdurent

**De génération en génération, certaines coutumes populaires de Pâques continuent d'enchanter les esprits des enfants. Ces traditions sont comme des trésors que l'on conserve précieusement. Pour en savoir plus sur ces pratiques qui se transmettent, jette un œil à cet article passionnant.**

### Tendances déco de Pâques

**Et que dire des décorations ? Chaque année, les styles évoluent et les créateurs s'amusent à nous surprendre avec des idées pétillantes pour célébrer cette fête. Que ce soit des guirlandes de fleurs, des œufs de Pâques brillamment peints ou des animations colorées, le choix est infini pour transformer ta maison en un véritable paradis printanier.**