



LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

La Une du Château

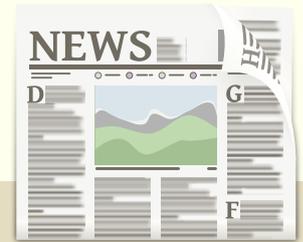
NUMÉRO 174.

Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS DE MARS 2025

SEMAINE DU 17 MARS 2025 AU 23 MARS 2025

"Quand les grenouilles chantent en mars, elles se taisent en avril".



**Christelle, vous accueille
au salon de coiffure
le mardi et vendredi
après midi à partir de
13h30**



**Le secrétariat est ouvert
du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30**



**EHPAD Résidence Valérie
Place du Sana
59182 Montigny en Ostrevant**

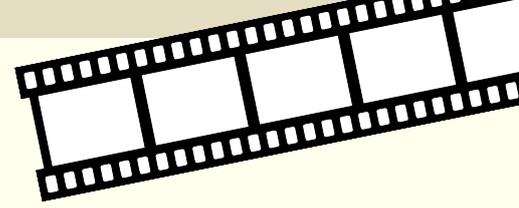


0327954954

**Mail :
Ehp.ad.residencevalerie@gmail.com**

Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>10h-11h00 </p> <p>Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services</p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p>Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p>"Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p>sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny</p> <p>Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p>Poursuite de la création du journal "la une du journal" Avec Mme Delliaux</p> 
<p>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 a 11h45</p>				
<p>14h-16h</p> <p>"Atelier Quizz Musical"</p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p>"Atelier Travaux Manuels"</p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p>"Atelier tricot, couture, crochet"</p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p>"L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire</p> <p>Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00 "Atelier Manuels"</p> <p>Salle à manger château avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p>"Loto"</p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 



Programme TV du 17 mars 2025 au 23 mars 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Carpe Diem	Après, la nuit	Alliés	Mariés au premier regard	Stillwater	Doctor Styrange in the Multiverse	Appels d'urgence
MARDI	koh-Lanta	Le grand échiquier	Alexandra Ehle	Sister Act 2	L'île de la tentation 2019*	C'est pour demain	Percy Jackson : Le voleur de foudre
MERCREDI	Grey's Anatomy	Le goût du crime	Vendetta	Qui veut être mon associé ?	Enquêtes criminelles	Quotidien	Detox ta maison, 7 jours pour tout ranger
JEUDI	Football : ligue des Nations	Envoyé spécial	Le village des endormis	Pékin express	Une zone à défendre	Forrest Gump	Tattoo Cover : Sauveur de Tatouages
VENDREDI	Danse avec les stars	Tropiques criminels	Canada Mania	Les Bodin's en Thaïlande	Enquête d'action	Un indien dans la ville	Baby boom
SAMEDI	The Voice	Les stars s'unissent pour le Sidaction	Cassandra	NCIS	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Football : Ligue des Nations	Larguées	Hudson et Rex	Zone interdite	Mince Alors ! 2	New york Unité spéciale	Mary à tout prix.....



Mardi 11 mars 2025

Repas des anniversaires des résidents nés au mois de mars



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux salariés nés au mois de mars :

Mr Blettery Jérôme
Mme Briquet Alexia
Mme Di Leonardo Séverine
Mme Gryson Rosalie
Mme Laruelle Syndelle
Mme Roy Anne Marie
Mme Szczerbowski Maryline

Machine à Café



Depuis le début du mois de mars, une machine à café est à votre disposition au Rdc face au jardin intérieur.

Plusieurs variétés de boissons vous sont proposées !!!!



Infos : La salle snoezelen est à votre disposition.

Vous souhaitez prendre un rendez vous ?

Rapprochez vous des soignants



**Les repas des anniversaires des résidents
se déroulent 1 fois par mois.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité
d'inviter 2 membres de votre famille pour partager un bon
moment.**



Vos repas sont froids !!!

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous
disposons dans chaque salle à manger
de Micro ondes**

Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15

Repas du soir : 18h15 -19h15



Vous avez loupé un exemplaire du journal

" La Une du château"

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)
en salle à manger du Cht'i**



Mots Mêlés

Métiers

Niveau Facile

B C I S M I L O B E B K L S J
J U R I S T E U C S U A C K T
J D C Q E P C H U T Z O K T O
O E I Z P H O G U H L R Z L I
U V I H I T I C F E P T O D N
R E P N C Z F O A T O H O W F
N L R G I G F M C I L O L D I
A O O I E A E M T C I P O O R
L P F M R R U E E I C H G C M
I P E A O A R R U E I O I T I
S E S V E G A C R N E N S E E
T U S O Q I S A W N R I T U R
E R E C F S P N P E G S E R E
M O U A X T L T H J J T J I Q
H O R T L E Y S I O E E V T J

Avocat	Coiffeur
Commerçant	Developpeur
Docteur	Epicier
Estheticienne	Facteur
Garagiste	Infirmiere
Journaliste	Juriste
Orthophoniste	Policier
Professeur	Zoologiste



Tartines au chèvre frais, piment d'espelette, menthe, betterave chioggia

INGRÉDIENTS

4 tranches de pain de campagne (environ 50 g la tranche)

1 fromage de chèvre Petit Billy

1/2 betterave chioggia

3 brins de persil

5 brins de menthe

5 brins de ciboulette

3 brins de cerfeuil

huile d'olive

graines de votre choix

poivre du moulin

piment d'Espelette

PRÉPARATION

Lavez, séchez, effeuillez et ciselez les herbes fraîches (gardez quelques feuilles de menthe entières) et mélangez-les avec le chèvre frais. Etalez une bonne couche du mélange sur les tranches de pain, salez, poivrez au moulin.

Emincez quelques rondelles de betterave chioggia crue. Parsemez de quelques graines, de quelques feuilles de menthe. Terminez par un tour de moulin à poivre, un peu de piment d'Espelette, et arrosez d'un filet d'huile d'olive.

