



# LE JOURNAL DE LA RÉSIDENCE VALÉRIE

EHPAD MONTIGNY EN OSTREVENT

*La Une du Château*

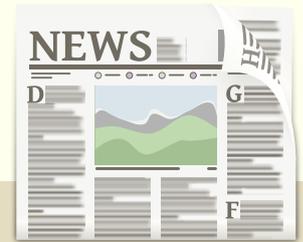
**NUMÉRO 173.**

**Edition d'un nouveau numéro chaque semaine !**

Nous vous proposons chaque semaine les activités qui ont lieu dans l'établissement mais aussi à l'extérieur.

Ainsi que la vie du château et le menu de la semaine.

Bonne lecture !



MOIS DE FEVRIER/ MARS 2025

SEMAINE DU 10 MARS 2025 AU  
16 MARS 2025

"Le printemps est le réveil de la terre.  
Les vents de mars sont le bâillement du matin."



**Christelle, vous  
accueille  
au salon de coiffure  
le mardi et vendredi  
après midi à partir de  
13h30**



**Le secrétariat est  
ouvert  
du lundi au  
vendredi  
de 8h30 à 16h30**



**EHPAD Résidence Valérie**  
Place du Sana  
59182 Montigny en Ostrevant

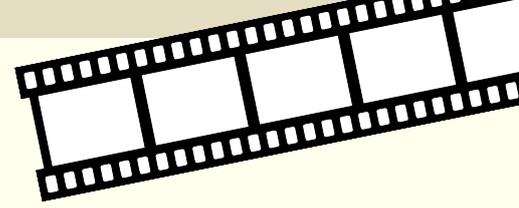


**0327954954**

**Mail :**  
[Ehpad.residencevalerie@gmail.com](mailto:Ehpad.residencevalerie@gmail.com)

# Planning d'activités hebdomadaire (prévisionnel)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>10h-11h00 </p> <p><b>Distribution du journal "la Une du journal" Dans tous les services</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>Création du journal "la une du château" Avec Mme Delliaux</b></p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>"Sortie achat Personnel" (1 Mercredi sur deux) Avec Mme Delliaux</b></p> 	<p>10h-11h00</p> <p><b>sur la période estivale : Jardin Partagé Sortie Marché de Montigny</b></p> <p>Avec Mme Delliaux</p>	<p>10h-11h00</p> <p><b>Poursuite de la création du journal "la une du journal" Avec Mme Delliaux</b></p> 
<p><b>Mise en place de la table avec les résidents le midi en salle à manger au château de 11h00 a 11h45</b></p>				
<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Quizz Musical"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier Travaux Manuels"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Atelier tricot, couture, crochet"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"L'association Les Blouses Roses" Atelier Mémoire</b></p> <p>Petite salle à manger Château Avec Anne Marie Pureur</p> <p>14h-16h00 <b>"Atelier Manuels"</b></p> <p>Salle à manger château avec Mme Delliaux</p> 	<p>14h-16h</p> <p><b>"Loto"</b></p> <p>Salle à manger Château Avec Mme Delliaux</p> 



# Programme TV du 10 mars 2025 au 16 mars 2025

Jour/Chaîne	1	2	3	6	9	10	11
LUNDI	Carpe Diem	Après, la nuit	J'accuse	Mariés au premier regard	Bad boys for Life	Captain America : Civil War	Appels d'urgence
MARDI	koh-Lanta	Notre vraie nature	Alexandra Ehle	Sister Act	L'île de la tentation 2019*	90'Enquêtes!	Le nouveau stagiaire
MERCREDI	Elsbeth	L'intruse	Des racines et des ailes	Qui veut être mon associé ?	Enquêtes criminelles	Les Docs de Maïa Mazaurette	Detox ta maison, 7 jours pour tout ranger
JEUDI	Joseph	Envoyé spécial	De l'autre côté	Pékin express	30 jours max	San Andreas	Tattoo Cover : Sauveur de Tatouages
VENDREDI	Danse avec les stars	Tropiques criminels	Impitoyable	Les dents, pipi et au lit	Enquête d'action	Jack Mimoun et les secrets de Val Verdel	Baby boom
SAMEDI	The Voice	Rugby : Tournoi des Six Nations France/Irlande	Cassandra	Arnaques !	La petite histoire de France	Columbo	Chroniques criminelles
DIMANCHE	Alibi. com 2	On sourit pour la photo	Hudson et Rex	Capital	Mince Alors !	Esprits criminels	Creed III

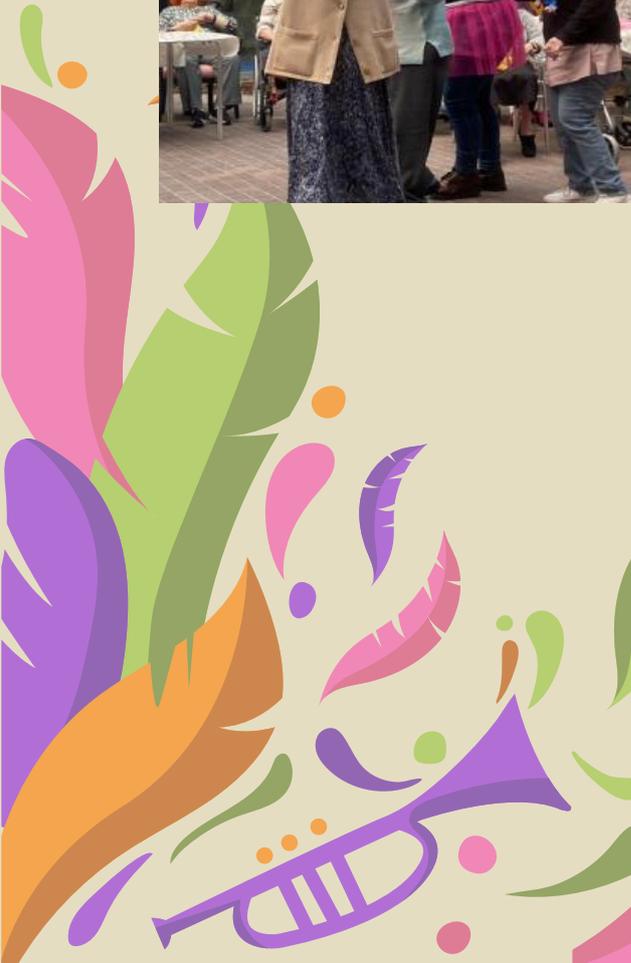




Mardi 04 mars 2025

# "Mardi gras" Carnaval







**Infos : La salle snoezelen est à votre disposition.**

**Vous souhaitez prendre un rendez vous ?**

**Rapprochez vous des soignants**



**Les repas des anniversaires des résidents  
se déroulent 1 fois par mois.**

**Lors de votre anniversaire, vous avez la possibilité  
d'inviter 2 membres de votre famille pour partager un bon  
moment.**



**Vos repas sont froids !!!**

**Nous pouvons faire réchauffer votre assiette, nous  
disposons dans chaque salle à manger  
de Micro ondes**

**Les horaires des Repas le midi : 12h15 -13h15**

**Repas du soir : 18h15 -19h15**



**Vous avez loupé un exemplaire du journal**

**" La Une du château"**

**Vous pouvez le retrouver dans un classeur (bleu)  
en salle à manger du Cht'i**



**Le carnaval est un type de fête relativement répandu en Europe et en Amérique. Il consiste en une période pendant laquelle les habitants de la ville sortent déguisés (voire masqués ou bien maquillés) et se retrouvent pour chanter, danser, faire de la musique dans les rues, jeter des confettis et serpentins, défiler, éventuellement autour d'une parade constituée de musiciens, de danseurs et de chars décorés.**



**Char du défilé de Rio de Janeiro.**



**carnaval de Nice**



**Le Carnaval de Venise**



**Carnaval de Dunkerque**



**500 gr. de farine  
80 gr. de sucre  
80 gr. de beurre mou  
20 gr. de levure fraîche  
170 ml. de lait  
2 œufs  
1 pincée de sel  
De l'huile pour la friture**

**La période du Carnaval est synonyme de verwurelter (beignets) au Luxembourg, une véritable tradition dans le pays !  
On vous livre notre recette, qui ravira tant les petits que les grands.**

**Faire chauffer le lait. Lorsqu'il est tiède, le verser dans un récipient et y émietter la farine. Laisser reposer 10 minutes.**

**Dans un grand plat creux, verser la farine tamisée. Y ajouter le sucre, le beurre, la levure, les œufs, le sel, ainsi que le lait avec la levure.**

**Pétrir la pâte jusqu'à ce qu'elle devienne souple, puis façonner une boule. Laisser reposer pendant deux heures jusqu'à ce qu'elle double de volume.**

**Lorsque la pâte est levée, l'étaler sur une surface farinée de manière à ce qu'elle fasse 1 cm d'épaisseur.**

**Découper des lanières de 10 cm de longueur, et de 3 à 4 cm de largeur. Façonner les nœuds, et les laisser gonfler pendant une heure.**

**Faire frire les beignets dans l'huile. Les retourner constamment au cours de la cuisson.**

**Egoutter les beignets à l'aide de papier absorbant, puis les saupoudrer de sucre glace.**